
Emergencias por calor y tú



Acceso al idioma

- Interpretación en español
- Interpretación en lenguaje de señas americano (ASL)
- Subtítulos CART en inglés y español



Acceso al idioma

Para escuchar la interpretación:

- Haz clic en el icono del globo terráqueo, "Interpretation".
 - Elija el canal de su idioma.
 - Si utiliza un teléfono o una tableta, haga clic en "done".
- Si no puede oír al intérprete en su canal, por favor pida ayuda en el chat o levante la mano.



Acceso al idioma

Los intérpretes de lenguaje de señas americano ya están destacados.

Para ajustar el tamaño de las diapositivas y los cuadros de Zoom:

- Arrastre el divisor que separa a los presentadores y intérpretes de las diapositivas.

Acceso al idioma

Para acceder a los subtítulos en inglés de CART:

- Haga clic en el botón situado en la parte inferior de la pantalla con el icono "CC" para iniciar los subtítulos.
- Haz clic en el enlace del chat.

Para acceder a los subtítulos en español de CART:

- Haz clic en el enlace del chat.

Agenda:

- Emergencias por calor
- Peligros del calor extremo
- Protegiendo nuestras comunidades del calor extremo



¿Qué son las emergencias por calor?

- Las emergencias por calor son situaciones donde el calor extremo y la humedad crean un riesgo para la salud de las personas.
- Heat.gov dice que el “calor extremo” es cuando hay 2 días o más con temperaturas por encima de 90°F (32°C).



¿Qué son las emergencias por calor?

- A veces el calor extremo quiere decir que hace mucho más calor de lo normal donde vives.
- Algunas personas viven en lugares calientes. Están acostumbradas al calor. Tienden a saber cómo cuidarse. Eso hace que las temperaturas que son más altas de lo normal sean más peligrosas.



¿Para quién es más peligroso el calor extremo?

- El calor hace que sea difícil para el cuerpo de la gente mantenerse fresco.
- Cuando la gente suda, pierden agua y electrolitos.
 - Los electrolitos son sustancias químicas que tu cuerpo necesita para funcionar.
- Más personas mueren por el calor que cualquier otros tipo de emergencias del clima.



¿Para quién es más peligroso el calor extremo?

- Algunas personas tienen más riesgo por el calor que otras:
 - Personas mayores
 - Niños
 - Personas con discapacidad
 - Personas que trabajan afuera
 - Personas sin vivienda
 - Personas en instituciones o prisiones
 - Personas que viven en lugares muy calientes



¿Por qué las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo están en más riesgo?

- Las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo tienen más riesgo en emergencias por calor que las personas sin estas discapacidades.
- Pero muchas veces no se piensa en las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo cuando se piensa del riesgo por calor.



¿Por qué las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo están en más riesgo?

- Otras condiciones de salud
 - Medicamentos
- Condiciones de vida
 - Vivienda inestable
 - Hogares comunitarios o instituciones
 - Programas diurno o eventos comunitarios congregados



¿Por qué las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo están en más riesgo?

- Situaciones laborales
 - Trabajos de alto riesgo, como trabajos al aire libre o con poco enfriamiento



¿Por qué las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo están en más riesgo?

- Comunicación
 - Discapacidades de comunicación
 - Difícil comunicar molestia por el calor
 - Cambios de comportamiento llamados “difíciles”



¿Por qué las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo están en más riesgo?

- Conocimiento sobre los peligros del calor
 - Personas
 - Apoyantes/cuidadores
 - Proveedores



Protegiendo Nuestras Comunidades

Resumen

Esta presentación es un resumen “Enfriando la crisis: un informe de políticas sobre la protección de las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo frente a emergencias por calor”



Resumen de cómo hacer que el riesgo por calor sea menos riesgoso

Esta sección aborda:

- Factores de riesgo por calor
- Estrategias de calor a corto y largo plazo para defensores y salud pública

Nos enfocamos en cómo el calor afecta a las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo.



Prevención

- Prevención = Parar
- Las enfermedades y muertes por calor no tienen que pasar tanto.
 - Se puede parar.
- Defensores, incluyendo abogados y personas que hacen políticas

Y

Salud pública que está educada sobre el calor puede ayudar a arreglar esto.



Política y reducción de riesgo

Las políticas son reglas y leyes que hace el gobierno.

Estos acuerdos se pueden cambiar para proteger la salud y salvar vidas de las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo durante el calor extremo.



Estrategias de riesgo por calor

¿Cómo pueden defensores, incluyendo abogades, y personas que hacen políticas y salud pública, evitar que las personas se lastimen por el calor?

- Asegúrese de que las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo sean parte de y lideren conversaciones y reuniones de planificación.



Estrategias de riesgo por calor

- Asegúrese de que las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo también sean parte de otros grupos que pueden no recibir un trato justo.
 - Ejemplo: personas de color, LGBTQIA+, etc.
- Identifique quién no está “en la mesa” y asegúrese de que sean bienvenidos.



Estrategias universales de riesgo por calor

- Escuche las experiencias de las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo que han vivido un desastre.
- Apoye el liderazgo de las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo que han vivido un desastre.



Estrategias universales de riesgo por calor

- Asegúrese de que las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo también sean parte de otros grupos que no reciben trato justo.
- Empiece alianzas entre agencias del gobierno y organizaciones de confianza que trabajan con comunidades marginadas.



Estrategias universales de riesgo por calor

- Garantize que el proceso de planificación sea accesible para las personas discapacitadas.

Consulte [*Inclusive Meetings: The Autistic Self Advocacy Network's Community Living Summit de ASAN*](#) (enlace en inglés) y [*Making Virtual Meetings and Events Accessible*](#) (enlace en inglés) de la Alianza para Estrategias Inclusivas ante Desastres.



Estrategias universales de riesgo por calor

Formas en que defensores, incluyendo abogados y responsables de políticas públicas, y salud pública pueden reducir el riesgo por calor:

- Pagar a personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo que también son parte de otros grupos que reciben trato injusto para tomar roles de decisión



Estrategias universales de riesgo por calor

- Haga que los grupos trabajen juntos en un grupo grande, que a menudo se llaman coaliciones.
- Las coaliciones deben incluir organizaciones de confianza y agencias del gobierno, como salud pública y manejo de emergencias.



Estrategias universales de riesgo por calor

- Use estas coaliciones para crear un plan para cuando haya una emergencia por calor.
- El plan debe apoyar a las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo de diferentes razas, géneros, etc.



Estrategias universales de riesgo por calor

- Exigir que los planes y políticas sobre calor aborden de manera explícita los riesgos acumulados derivados de la discapacidad, la raza, la pobreza, la inestabilidad de vivienda, la identidad de género y otras formas interrelacionadas de opresión.



Estrategias universales de riesgo por calor

- Asegúrese de que toda las comunicaciones y materiales de calor sean siempre accesibles.
 - Cree varios formatos: lenguaje sencillo, lectura fácil, varios idiomas, letra grande, etc.
- Pida a proveedores y socios que cumplan con esos estándares.



Estrategias universales de riesgo por calor

- Desarrolle un plan para comunicarse con la comunidad cuando haya una emergencia por calor.
- Asegúrese que este plan incluya llegar a personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo y a otros grupos que no reciben trato justo.
- Comparta materiales accesibles de forma regular siguiendo este plan.



Factores de riesgo por calor

Ciertas condiciones aumentan el riesgo de enfermedad y muerte por calor para personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo.

Estas incluyen:

- Opresión interseccional: cuando personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo son parte de múltiples grupos marginados, están en mayor riesgo por calor



Factores de riesgo por calor

- Pobreza
- Escuelas sin suficiente enfriamiento
- Estar sin vivienda
- Prisiones y cárceles
- Entornos congregados segregados
 - Instituciones
 - Asilos



Estrategias para abordar los factores de riesgo

Hay estrategias a corto y largo plazo para abordar factores de riesgo específicos.

Estos factores pueden ser diferentes para la abogacia y la salud pública



Maneras de reducir el riesgo por calor

Hay estrategias que defensores y salud pública pueden usar para reducir el riesgo.

Algunas son universales y aplican para la mayoría de los riesgos.

Otras están relacionadas con riesgos específicos.

Estén atentos a la publicación de un conjunto de herramientas y un informe sobre políticas con más información.



¡Gracias por escuchar! ¿Tienen alguna pregunta?

Autistic Self Advocacy Network

<https://autisticadvocacy.org/>
info@autisticadvocacy.org

**La Alianza para Estrategias
Inclusivas ante Desastres**

<https://disasterstrategies.org>
info@disasterstrategies.org