(hombre hablando inglés)

- Primero, voy a comenzar
con algunos recordatorios

sobre la accesibilidad y apoyo técnico.

Luego se lo voy a pasar a Kathy,

y luego se lo voy a pasar a Lisa Kraft

para que nos hable un
poco acerca del taller.

(hombre hablando inglés)

- En primer lugar, tendremos
de interpretación al español

disponible a través de Zoom.

Si se está uniendo a nosotras en la sala

y necesita interpretación al español,

por favor déjenos saber.

Te enviaremos un enlace de Zoom

o te ayudaremos a acceder a la
interpretación en el español.

(hombre hablando inglés)

Para las personas que ya
tengan el enlace de Zoom

o que se unen a nosotros a través de Zoom,

ustedes pueden acceder a la
interpretación al español

haciendo click en el botón interpretación

con el icono de globo terráqueo

en la parte inferior derecha de la barra

de navegación de Zoom.

Si accede al seminario web de hoy

a través de la aplicación
de Zoom de su teléfono,

usted va a ver los tres
puntitos en la parte inferior

derecha de la pantalla con
el icono del globo terráqueo.

(hombre hablando inglés)

- Si se están uniendo desde Zoom

y tienen acceso al chat,

déjenos saber de
cualquier tipo de problema

de tecnología por e-mail

apria@disastersstrategy.org.

También tenemos disponible
la interpretación de lengua

de signos americanos y
tenemos subtítulos en inglés

en tiempo real

disponible.

Nuestros intérpretes de ASL

están situadas

en la parte delantera de la sala

y están iluminados o resaltadas

para los usuarios

en Zoom.

Para los usuarios de Zoom,

pueden ajustar el tamaño
de las diapositivas

de los oradores o intérpretes

y pueden mover de un lado a otro

para hacer la pantalla más grande.

Avísenos si tiene alguna
dificultad técnica,

CART está disponible por el enlace

en Zoom

y pueden escasear el código QR,

o pueden pedir

ayuda para el enlace para estos en Zoom

pueden accesar los subtítulos

seleccionando la opción de subtítulos

en la parte de abajo de su pantalla

o por un

enlace externo.

Para mostrar los subtítulos.

También pueden

ajustar el tamaño

de los subtítulos.

Los usuarios pueden accesar
subtítulos en español

por inteligencia artificial

a través del enlace externo de CART

que está en la pantalla,

y a continuación pulsando español.

Muchas gracias a todo el equipo de acceso

que ha hecho esto disponible.

Y para todo que sepan,

este taller está siendo grabado

y las próximas semanas estarán

disponibles en un archivo
en inglés y en español.

Además de la grabación,

también recibirá un paquete
de diapositivas accesible

de la presentación que
se va a estar utilizando

en el día de hoy.

Estén atentos a sus correos electrónicos

en las próximas semanas.

Y por favor hagan sus preguntas a medida

que vayan surgiendo.

Para hacer preguntas o responder,

utilicen el botón en la parte
debajo de la pantalla de Zoom.

Escriban en el chat o
simplemente salgan de mudo

y inicien la conversación
en el momento oportuno.

Algunos recordatorios
amistosos durante el evento.

Por favor identifíquese antes de hablar.

Por ejemplo,

esta es Jesse.

Por favor no hablen por
encimas de otras personas.

Esto especialmente puede ser difícil

para poder continuar la conversación.

Si están teniendo problemas
con su botón de mudos,

le vamos a ayudar con
el botón de silencio.

Y finalmente,

por favor definan cualquiera acrónimo

que puedan utilizar para que todos

estemos en la misma página.

También le queremos dar la bienvenida.

Interprete no puede escuchar,

que va a estar apoyando

en el acceso de recursos

para los desastres inclusivos.

También a Jim Powell

que está aquí desde la coalición.

- Intérprete no puede escuchar.

- También con la accesibilidad

para poder cómo tener

accesibilidad en cualquier situación,

en cualquier situación,

y con eso se lo vamos a pasar a Katherine.

- Buenas tardes a todos.

Mi nombre es Kassidy.

Una recordatorios es que

se pongan sus nombres

en casos de que tengamos que salir

de la sala.

Y aquí estamos indicando las salidas.

- Sí, en caso de que evacuemos sí, eh,

está una puerta aquí al frente

del edificio.

Si necesitan usar el baño,

está en el pasillo a la derecha.

Y ahí está Lisa.

Gracias, Kassidy.

Soy Lisa Kraft.

Voy a estar liderando en el día de hoy.

Vamos a divertirnos en el día de hoy.

Alguna de las cosas que me
gustaría hacer es que tengo

aquí una bolsa muy brillante

y hay regalos para quienes
quieran hacer preguntas,

responder preguntas, hacer comentarios,

y esto es solamente para
ayudarles a participar.

Pero eh, no pongan sus,

no tenga sus expectativas muy altas.

Van a haber regalos, pero.

Esta es una capacitación de preparación

integral para emergencias.

Vamos a tomar un receso

y pueden recoger todas las
cosas que hemos ensamblado.

Le quiero dar las gracias
al Partnership para,

gracias,

que están haciendo

todo el trabajo en línea.

Les quiero dar las gracias a la coalición

de la planificación de
emergencias inclusivas

para que todo sea accesible para todos.

Y aquí vamos

a hablar de la preparación,

porque

entonces,

recuerden

que por seguridad siempre
decimos sus nombres.

Vamos a hablar en ronda

y todos se van a presentar.

Pedimos que hablen despacio

porque

nuestros intérpretes en español,

eh, se mueven un poco más espacio.

Yo usualmente hablo despacio,

pero a veces hacen una seña para mí

para que yo hablo un poco más despacio.

Como dije, soy Lisa Kraft.

Soy la maestra instructora.

Tengo cinco años

de integración

de discapacidad

en Washington.

Trabajo con Partnership y la coalición,

y este es mi pasión, la preparación.

Estoy tan agradecida y tan
feliz de verles a todos aquí.

Si tienen preguntas antes de qué me mueva

a sus introducciones.

Próxima diapositiva.

Pregunta.

Solamente primer nombre

o primer nombre y apellido.

Próxima diapositiva.

Nombre.

¿Qué les trajo a esta clase?

¿Y qué esperan sacar de esta clase?

Es lo que me gustaría escuchar.

Y vamos a iniciar aquí.

Vamos a invitarle,

voy a entrar.

Voy a sacar de mi bolso

y dar un regalo inicial.

Mi nombre es Allen.

Soy voluntario

en la ciudad de Mayersville.

Soy operador de radio

y me involucro con pacientes.

Y esa es la razón por la cual estoy aquí.

Mi nombre es

Luso.

Estamos todos aquí.

Trabajamos en el mismo equipo.

He sido instructor

de primeros auxilios.

Y con el equipo

de primeros auxilios,

hacemos mucho trabajo voluntario.

Por eso estamos aquí.

Mi nombre es Yanes.

Me estoy integrando

al grupo de respuestas de emergencia.

También soy enfermera y mi
esposo es discapacitado.

Y por eso pensé que esta

información sería de mucho uso para mi.

Mi nombre es Rob,

originalmente de Seattle.

Una persona de restauración electrónicas

en el estado de Washington,

trabajando

con personas en Seattle,

con personas que tienen,

celebro palsia

y aprendiendo lo más que podamos

para las personas que
están en sillas de ruedas

que puedan funcionar durante
el momento de un desastre.

Hola, mi nombre es Dora

y estoy aquí

para aprender sobre cosas de seguridad

en cuanto de incendios y
para apoyar a mi padre.

En realidad también me gusta aprender

cosas nuevas, parálisis cerebral.

Hola a todos, soy Rachel.

Estamos apoyando en,

y me emociona mucho aprender

sobre la preparación en caso de desastres

cuando hablamos de el
lente de discapacidad

también.

Me emociona mucho que me hayan invitado

y poder aprender sobre

preparación.

Hola,

estamos bien.

Mi nombre es Jim,

mi apellido es House.

Estoy en discapacidad

y estoy en el manejo de integración.

Y hago esta para el estado

y nos asociamos con la inclusión

en la planificación de emergencias.

Y estoy aquí para apoyar esta clase

y compartir algunos sugerencias

en cuanto a la preparación,

en cuanto a emergencia
y accesibilidad también.

Vamos a hablar más tarde.

Este es Lisa.

Gracias por eso.

Creo que

vamos a comenzar.

Y si no puede levantar la mano,

me olvidé

presentarme en cuanto

a como me veo.

Tal vez porque

evito

los espejos.

Soy

una mujer, tengo pelo rizo a mis hombros.

Tengo mis lentes de leer

porque

los tengo en mi cuello porque los dejo

si no lo tengo en mí.

Estoy vestida de negro

y tengo un

suéter.

Entonces, vamos a iniciar

con lo que vamos a hacer en el día de hoy.

Todas pueden prepararse.

Les vamos a enseñar cómo.

Vamos a hablar

de

respaldo de energía,

restauración

y evacuación de emergencia.

Estas son unos de los
dichos, mis dichos favoritos.

Prepárate para la interrupción,

no para desastres.

Prepárate para algunas interrupciones.

Te preparará para cualquier desastres.

¿Qué crees que quiso decir por esto?

¿Alguien?

Interrupción en los diferentes servicios

en los cuales confiamos.

Puedes repetir esto.

Las interrupciones para
cualquier tipo de servicios

en los cuales nos apoyamos
en nuestra vida diaria.

Eso es correcto.

Gracias amiges.

¿Hay alguien más?

Dinos, Steve.

Ah.

Tal vez tiene suerte.

Y puedes encontrar el huevo rosa.

Lo siento.

Entonces, esto es hablando que
si se va la luz por una hora,

muchos de nosotros estamos bien.

Y si se va por un día,
es un inconveniente.

¿Cuántos de ustedes se
han estado que han perdido

electricidad por una hora?

Muy bien.

Un día, una semana.

Dos semanas.

¿No?

Vamos a hablar de todas
estas interrupciones.

Si hay una interrupción,
mientras más largo pasa,

más difícil se convierte.

- Tu importas.

¿Por qué?

Porque ustedes importa.

La gente que tú amas importa.

Tal vez este por la sola en un desastre,

pero no está sola porque todo es aquí.

Es parte del grupo que le apoya.

Y una de las razone es
por la cual hablo de esto

es porque hay

70 millones de personas
a los Estados Unidos,

adultes solamente que se identifican

con tener algún tipo de discapacidad.

Eso es uno en cada cuatro adultes.

Así que con saber cómo
prepararse para sus necesidades,

sobre lo que usted necesita.

Y todo tipo de preparación es
muy específica a la persona.

No hay ningún, eh, un tamaño
le cabe a todo el mundo.

Si usted ve, va a haber diferentes lentes

que le va a enseñar que tiene que hacerlo.

Pero usted tiene que ir
a través de esa lista

y escoger lo que le importa a usted.

¿Alguna pregunta?

Voy a cambiar de diapositiva aquí.

Okey.

¿Para qué nos estamos preparando?

¿Para qué piensa que nos
estamos preparando en esta área?

Estamos hablando de tormentas de lluvia.

O tormentas de viento, disculpen, grandes.

Ok, bien, ¿alguien más?

Pero cualquier tipo de desastre

que potencialmente puede venir

a cualquier memento.

Yo creo dejarle a las
personas que están en línea.

Disculpen, el intérprete no entendido.

Cualquier tipo de falta de electricidad,

algo más para lo cual
prepararnos en el norte,

en el noroeste es Tsunamis

Habla en micrófono para
poder capturarlo para todes.

Tsunamis.

Sí, Tsunamis.

Esa es pre.

Ya estoy viendo la caja de chat de Hope.

Fuegos forestales.

Fuegos forestales, definitivamente.

No funciona.

¿Tenemos una mano levantada?

Inundaciones.

Inundaciones es definitivamente una.

Si puede levantar la mano,

y después de este, podemos
traer el micrófono.

Volcano, volcanes.

Definitivamente.

Disculpen, el interprete no entendió.

Aún no he escuchado, ah, terrorismo.

No he escuchado el evento de
climático que mata la mayor

parte de la mayoría de las personas acá.

Eh, terremoto.

Terremotos, no suceden tan común.

No son tan comunes.

¿Quién dijo eso?

El calor.

El calor mata a más personas

que cualquier otro evento climático.

Hay

una magnitud.

Yo creo que todo aquí,
excepto de huracanes.

Creo que tenemos todo
aquí excepto de huracanes.

El tema de desastres naturales,

tenemos todo.

Tenemos vientos, tornados.

Y si quiero nombrar que
San Diego tuvo un huracán

y Alaska tuvo un huracán y
nosotros estamos en el medio.

Así que aunque no tengan sus tormenteras,

ténganlo en mente.

Okey, próxima diapositiva.

Okey.

Estamos,

el punto de discu.

Esto va a ser una
discusión todo el tiempo.

Levante la mano.

El micrófono va a ir a donde usted.

Hemos hablado que,

hemos hablado de los desastres en el área

y que lo que es lo más
seguro le pueda a impactar

lo más seguro

no sea un terremoto.

Lo más seguro va hacer
una falta de electricidad.

El calor.

Carreteras que no se pueden transitar.

¿Cuáles le impactarían más

en cuanto a su,

puede salvar su vida?

Con interrupciones normales.

El calor puede ser bien malo.

El año pasado, creo que fue 106 grados.

Tuvimos clima de 106 grados.

Yo tuve que tomar a mi familia un motel.

Y tuve que esperar a que
se fuera la ola de calor.

Yo estaba discapacitado por 25 años.

Eso fue difícil.

Eso fue difícil.

Fue difícil para mí.

Que bueno que pudiese
encontrar una solución.

Estaba esperando por eso.

Disculpen, el intérprete no entiende.

Interrupciones causadas
por falta de electricidad,

también teléfonos

y comunicaciones de telefónicas.

Y por Internet,

no podemos llamar a 911

y cosas por el estilo.

Muy, muy cierto.

Tal vez personas pueden
tener dificultades técnicas

porque dependes de la
tecnología para todo,

pero a veces no funciona.

Y eso es frustrante.

Ay, gracias, de nada.

Próxima diapositiva.

Ahora vamos a comenzar
con algunas de las cosas

de preparación que la gente,

las trampas de preparación
que la gente cae.

Y he visto, eh, registros, por ejemplo.

Un registro es cuando
algunas manejo de emergencias

o compañías de electricidad
o compañías de agua potable

o alguien dice solo inscríbase

con lo que son sus necesidades.

Y entonces usted será una prioridad.

Lo cual es algo maravilloso para elles,

y aspirar,

sin embargo,

aún,

cuando todo está sucediendo bien y inglés,

bomberos está en una,

está en prisa,

no van a leer esa lista de prioridades

luego de que ya salvaron todo eso.

Lo están manteniendo.

¿Cómo van a saber si usted se ha mudado

una vez que usted se registrado?

Cuando van ir a visitarle,
nadie está ahí o si algo cambió.

Así que elles

no le dan,

le dan una sensación falsa
de seguridad cuando digan,

oh, se fue la electricidad,

ellos sabe que necesito electricidad.

Así que van a llegar aquí
en cualquier momento.

No cuenten con eso a menos
que está acerca de un hospital

donde usted va a ser una
prioridad para tener electricidad.

Así que piense donde usted vive,

pero les registros

son maravilloses,

maravilloses ideas,

pero en práctica

son, cae muy, tienen muchas brechas.

Y usted depende de un registro como ese.

Usted probablemente no
va a recibir la ayuda

durante un desastre.

Tal vez ni siquiera lo
reciben una energía regular

porque depende si los bomberos

preguntaron o el despachador se acordó

de verificar ese registro.

Tal vez deberíamos estar
preparades para trabajar sin elles.

Y entonces se puede abordar.

Sí.

Hay muchas personas que
dependen de la electricidad

y hay una de las regiones donde estamos

estamos perdiendo la
electricidad es en la educación.

Porque si el poder, eh,
si la electricidad se cae,

usted depende de ella.

Yo le estoy diciendo que a
personas con discapacidad

son una de las personas más
resilientes que conozco.

Y cuando yo trabajé con la Cruz roja,

hace por un período de
falta de electricidad

por un largo tiempo,

las personas con discapacidad esperaron

hasta el ahora número 11,

porque estaban como que, ay,

yo me puedo cuidar a mí misma.

La electricidad va volver,
yo me puedo cuidar.

Así que al final,

como ocho días, siete días, de hecho,

todas todos los pedidos
llegaron a la misma vez.

Necesitaba electricidad desesperadamente.

Me voy a quedar sin electricidad.

Yo no estoy estancado
en medio de este cuarto

en la oscuridad y mi necesidad
de ruedas no se mueve.

Yo realmente admiro el
hecho de que ustedes

son tan creatives que
nosotros somos creatives,

para hacer esas cosas.

Pero entonces, si
tuviéramos más reparación

y más conocimiento,

más preparación y más conocimiento

sobre cuánto tiempo tardas,

puedes tener antes de tomar acción.

Y entonces yo pienso, 24 horas sólidas,

para arreglar estos problemas
de personas que dijeron

yo puedo esperar, yo puedo esperar.

Es mejor un plan de que yo,

yo voy a esperar porque los
desastres pueden suceder.

Más cosas pueden puede pasar más tiempo

de lo que realmente podemos esperar.

La próxima es transportación.

¿Cuánta gente de aquí
tienen transportación

de la que pueden depender?

Okey, unos cuantes, no todo el mundo.

¿Qué tal si ustedes se están esperando

por una guagua de transportación

porque enviaron una
notificación de evacuación

a su vecindario y la policía

han cerrado todo el acceso al vecindario

y están mirando la gente de vuelta?

¿Que pasa entonces?

Tiene un vecine con un carro

que no guía.

Usted conoce a sus vecines.

Esto es sobre conocer, eso es mucho sobre

conocer a sus vecines,

y si no le cae bien el
que está al lado de usted,

entonces busca el próximo,
pero conozca a alguien

y tenga un backup,

un plan de segunda,

para su plan de segunda.

Esas son las las trampas

de la preparación en las que caemos.

Okey, próxima diapositiva.

Algo sobre en línea, de
las personas en línea.

Gracias Priya.

No, no hay preguntas en la caja de chat.

Okey, gracias Priya.

Okey, próxima diapositiva.

Oh, ya estamos ahí.

Okey, así que lo que podemos hacer,

¿Qué podemos hacer para prepararnos?

Preparar un plan de
emergencia para afrontar

estos contratiempos diarios

hasta esa gran escala.

Eso lo que estamos hablando
de las interrupciones.

No solamente para tener
un plan de emergencia.

Aquí es donde usted dice, ¿qué tal?

¿Qué tal sí?

¿Y qué tal sí?

Y al final, entonces vamos a,

al final, vamos a tener muchos ejercicios

de ¿qué tal si?

Que ello necesito personalmente.

Usted va a tener una,

va a estar adelante

acerca de las cosas que usted

debería detener en términos
de sus necesidades.

Una de las cosas más grandes,

para tener un generador
o baterías de emergencia,

cuando la gente van a
albergues de la Cruz Roja,

la necesitan, los que necesitan,

generadores de emergencia
son para asistencia auditiva.

Piensa baterías extra.

Para cosas en las que usted depende.

Crear

un bolsa

de emergencia para irse en
caso de que tenga que evacuar.

Tal vez necesitas sus medicinas.

Piense sobre lo que usted
necesita para llevarse con usted.

Yo, cuando trabajaba en
albergues de la Cruz Roja,

mi pequeña bolsa tenía sábanas suaves

porque eso es lo que yo necesitaba.

Si usted va a ir un albergue,

asegúrese que usted tenga unas cuantos,

suministros de alimentos de uno

cuantos días que pueda comer.

Pero la Cruz Roja tal vez no pueda cumplir

con toda sus necesidades dietéticas.

Elles tal vez no tengan
ni siquiera alimento

el primer día.

Yo no la había comi.

Yo no lo pude comer.

Así que tal vez usted pueda,
tenga comida, tenga agua,

tenga una bolsa con sus cosas oficiales

y tome algo que le guste hacer.

En los albergues de la Cruz Roja,

somos grandes sobre, eh,
rompe cabezas de palabras.

Tenemos docenas y docenas.

Eso no son para usted.

Busque algo que usted le gustaría pasarse,

con el que le gustaría pasar el tiempo.

Quedarse un albergue de Cruz Roja

puede ser tres días.

Pues si es más largo.

Pero no cuenten eso

inmediatamente porque
estaban organizándose.

Para atender el asunto.

Dice este Jesse,

una cosa que yo trato,

que yo tengo en mi bolsa.

Cuando hay falta de electricidad.

A nivel de ciudad nacional,

no hay tele, no hay torres de celulares.

Tú sabes su teléfono.

Yo uso música mucho para
ayudar con mi ansiedad

y para bloquear no
solamente mi voz interna,

lo que siempre me estaba molestando.

Pero no ruidos altos afuera del exterior.

Así que,

yo,

tengo un music player.

Algo que pone música.

Ahí dentro tengo música clásica.

Y esa es una cosa que yo
nunca tomo por sentado.

Es la música.

La música ayuda mucho a la gente.

Gracias, Jesse.

Eso es algo.

Es un gran ejemplo y una gran sugerencia.

¿Alguien más le gustaría añadir algo

que le gustaría que sería una buena idea

tener en su bolsa de emergencia?

Estoy curiosa.

¿La Cruz Roja maneja cada albergue?

Nos maneja algunes.

La Cruz Roja maneja algunos al albergues

en el sistema de albergues nacionales.

Acaban de cambiar el
nombre a algo más, pero,

lo cual yo no recuerdo.

Pero es

lo mismo.

A veces la Cruz Roja,

eh, para tener,

para tener ayuda para ayudar a personal,

a veces puede ser la iglesia o la casa ,

la casa religiosa de la
esquina que decidieron abrir.

Así que no todo es accesible.

Los albergues de la Cruz Roja

tienen grandes signos
que se supone que pongan

pero usted llega a cualquier albergue

que usted puede en una tormenta, ¿verdad?

Así que vamos a tener
algunas, ¿qué tal si?

Sobre albergues y accesibilidad.

¿Alguna otra pregunta o
alguna pregunta en línea?

- Este es Priya.

No preguntas desde las personas,

solamente

pidiendo la sugerencia de Jesse

en cuanto a la música que Jesse compartió.

Sólo por acceso que la música le ayuda

y que él tiene

un tocador de música externo

que salva música como un iPod

o música clásica.

Es lo que

Jesse dijo que es lo que
le ayuda en particular.

¿Alguna otra pregunta
antes de que nos movamos

a la próxima diapositiva?

No pregunta, pero Emmanuel quiere

incluir en su mochila document,

documentos, efectivo, un radio,

información de albergue
de emergencia, agua,

y un método de purificación
o filtración de agua.

También asegúrense que puede, eh,

puede cargar la mochila por varias horas.

Este es Lisa, vamos a hablar de esto.

Pero estas son algunas cosas
que estamos resaltando,

Tener dinero de diferentes denominaciones,

una botella de agua.

Nadie le va estar dando agua.

Nadie le va a estar dando cambio.

Si necesita a comprar una botella de agua.

Una sugerencia también

son suministros

y comida para sus

animales.

Esto puede ser muy estresantes
en momentos de emergencia,

tener que alimentar a sus animales.

Y yo, eh,

la Cruz Roja,

traté de llamar y algunas veces tenían,

sí, comida

y una mochila de emergencia

para sus mascotas es muy importante.

Es algo que vamos a estar hablando

también de preparar a sus mascotas.

Y vamos ahí a la próxima diapositiva.

Aseguren sus hogares.

Queremos que sobrevivan
en caso de emergencia.

Entonces eso es fijar los
muebles pesados a la pared,

tener un extinguidor de
fuego y una alarma de humo.

Pueden obtener

los canisteres que pueden extinguir

fuegos y duran cinco años.

Siempre piensen

lo que podría hacer

porque ella no quiere cargar mucho.

Entonces piensen fuera

y dónde lo pueden obtener.

Alguno de estos

son muy livianos.

Entonces no quieres tener una mochila

que no le ponga mucho
peso este extinguidor.

Buscar extinguidores
que sean más livianos.

Tener

todo

que está conectado

y tener un plan de escape de su hogar.

Entonces,

saber que hay,

sí, hay algunas cosas que
tenemos que estar pendiente

en caso de que queramos salir de la casa.

Y quiero que practiquen.

Y si lo hemos practicado,

traten de gatear como que hay
fuego por encima de su casa.

Piensen.

Prepararse siempre pensar

en lo que sería.

¿Qué pasaría?

Alguna pregunta sobre preparar sus hogares

por encima de que no pongan

estas muebles.

Electrodomésticos, no pongan estos

electrodomésticos pesados.

No lo pongan en las paredes
porque si viene un terremoto,

pues todo le cae encima,

entonces tienen que poner
las electrodomésticos

pesado en el piso.

Entonces, alerta de emergencia,

¿Cuántos de ustedes se han inscrito

en las alertas de emergencias?

Estoy segura que tienen panfletos

para registrarse las
alertas de emergencias,

las alertas inalámbricas

van a tener en su
teléfono que le notifique

en caso de de cualquier cosa.

Yo me registré

en MyCheck

y te notifican unos cuantos,

unos cuantos segundos

antes de que simule un

terremoto.

Eso no importa.

¿Pero cuánto te toma

para tu poder prepararte?

¿Qué tanto tiempo va a tomar

de que detengan

el tren.

Esto les permite suficiente tiempo para

prepararse para lo que viene.

No tenemos una hora,

pero unos segundos pueden
hacer una gran diferencia.

Están otras alertas del condado

de la ciudad de MyCheck.

Hay otras.

Hay otras alertas.

Y yo también me registro en
las áreas donde vive mis hijes.

Y así también estoy al
tanto, próximas diapositiva.

Entonces, tu plan de emergencia.

Tener un plan de emergencia es maravilloso

para tener un plan de
emergencia que tus familiares

y tus amistades se lo
sepan, es mucho mejor.

Entonces, ¿por qué digo esto?

Nadie se sabe el número
de teléfono de nadie ya.

Ahora mismo estamos
confiados en los celulares.

Nadie se está memorizando
los números de teléfonos ya.

Jesse.

Un recordatorio.

Y que digan sus nombres

cuando hablan.

Entonces queremos asegurarnos

que sepan quiénes están hablando

cuando estamos participando.

Muchas gracias, Jesse.

Voy a trabajar en eso en decir el nombre.

Entonces, antes,

yo me recordaba los números de teléfonos.

Ya no.

Lo tengo en mi cartera.

Entonces llamo las personas que tienen

los nombres de teléfonos.

Si usted está en un lugar diferente

y quieren reunirse con la familia,

dónde vamos a reunirnos con la
familia en el lugar A, B, C.

Estos planes, si no tienen transporte,

entonces asegúrense de tener

varios planes de transporte

primario, secundario, tercero.

¿A quién puedes llamar que
te puede dar un empujón?

¿Y por qué confiar solo la policía?

O como yo me acabo de
enterar en New Jersey,

cuando los trabajadores estaban en huelga,

las cosas pueden pasar y
tienen que estar preparados.

También quiero hablar
sobre tener un contacto

fuera de estado, un
contacto fuera del área.

Entonces que si un desastre pasa aquí,

tal vez puedes enviarles
un mensaje a ellos

y todo el mundo en su plan de emergencia

saben a quién llamar, oh, y decir,

¿Has escuchado de esta persona?

Oh si están bien, porque
tal vez van a tener

diferentes problemas

y un texto puede salir si
el sistema está abrumado.

Entonces Jim.

Hola.

Mi nombre es Jim.

Yo soy una persona que tiene lentes.

Tengo pelo corto.

Canoso, pelo canoso.

Entonces

yo tengo el pelo canoso,

está bien, comunicación.

Muchas veces,

cuando pasa un desastre,

todo el mundo trata

de llamar.

Entonces está esta
abrumación en el sistema.

Y entonces se maximiza en las habilidades

para poder hacer llamadas o texto.

Puede salir,

puedes llamar fuera de tu área.

Eso funciona a veces.

Y a veces es más fácil mandar un texto

en vez de una llamada

porque el bandwidth

va a ser mucho más para
una llamada que un texto.

Y esto es algo

más fácil como una llamada robótica.

Muchas gracias Jim.

Eso fue un buen punto.

Entonces este es Lisa de nuevo.

Les voy a decir,

mi hijo trabaja en nueva York.

Yo le escribo

y después,

dice explosión, estamos
bien, caminando a casa.

Eso me dio toda la información.

Sabía dónde estaban.

Sabían cómo iban a llegar a
la casa y que estaban bien.

Estaban al lado

de Chelsea building.

También sé de él.

Estamos bien.

Eso no fue informativo.

No sabía qué fue lo que pasó.

Yo solamente sabía que
estaban bien por alguna razón.

Entonces sean precisos

y sean

intencionales cuando mandan un texto.

Próxima diapositiva.

Muy bien.

Entonces aquí estamos con su información.

Copias de sus documentos.

Importante información

médica y sus

recetas,

tarjetas,

una nota que explique sus necesidades

a una comunidad capacitista.

Si eres sordo

y no hay traductores,

necesito interprete

de lenguas de signos americanos.

Algo que diga, esto es lo que necesito,

una tarjeta que indique.

Porque si no te pueden de
identificar esto inmediatamente,

entonces tú no te vas a poder comunicar.

Las personas que tal
vez no lo van a esperar,

una persona con discapacidad,

aunque son un cuarto de la población,

todavía hay un odio en nuestra comunidad

que dicen no todo el mundo es como yo,

todo el mundo es como yo.

Y no nos gustan las otras personas nunca,

ya sea que sean capacitivos o no.

También vas a encontrar

que muchas de nuestras personas
mayores de edad, ancianas,

no pueden escuchar y no pueden ver

y tienen dificultad andando,

pero no tienen ninguna discapacidad.

Oh sí, tienes limitaciones.

Si podemos acomodar a eso, dicen,

pero todavía sería bueno poder comunicar

nuestra necesidades.

¿Preguntas, preguntas en línea Priya?

Esta es Priya.

No preguntas

desde aquí.

Eric acaba de decir que esa fue buena

información de parte de Jim.

Gracias.

Próximas diapositivas.

Muy bien, la comunidad.

Ah, estamos siendo hacia atrás.

Estamos retrocediendo.

Ya planificamos con las familias

y las amistades.

Ahora nos adelantamos.

Sus contactos.

Contactos fuera del área.

Lista escrita de contactos

y la lista de sus proveedores de servicios

y los proveedores de equipo.

si necesitan oxígeno,

sepan quién provee el oxígeno.

Esta es una manera muy rápida

de llegar a un sistema
para obtener reemplazo.

Si necesitan cualquier equipo médico.

Lisa este thought.

¿Saben si hay un plan

de oxígeno

en los Estados Unidos?

Este es Lisa

y estoy investigando.

Tengo otras personas investigando,

pero todavía no hemos
encontrado un plan para oxígeno.

Cuando estaba haciendo

una

preparación para incendio.

Le pedimos,

si habían,

para en serio y no tenían oxígeno.

En caso van a tener, tienen
solamente purificadores de aire,

pero no tenían oxígeno.

Entonces estamos trabajando
con la comunidad discapacitada

mucho tiempo que he trabajado
y no tengo una respuesta,

pero si tienes proveedor,

si tienen cualquier tipo de receta,

entonces pueden apoyarte en avanzar

para que puedas obtener un reemplazo.

Próxima diapositiva.

Animales de servicios.

¿Hay preguntas?

Lo siento.

Pasó hace dos diapositivas,

pero tuvo una experiencia
en los Estados Unidos.

De mandar texto porque

llamar a larga distancia fue más fácil

para establecer contacto.

Sí,

porque sus redes todavía

se están funcionando.

La tuya es la que está abajo.

Sí, puedes enviar una un texto,

una llamada de larga distancia,

puede ser que todavía funcione.

Entonces, estamos hablando
de los animales de servicio

porque esta es una pregunta
que siempre tenemos.

Entonces voy a

detenerme un memento.

- Este esta.

¿Me puedes dar un ejemplo

de cómo hemos trabajando en el pasado?

Con la integración de personas

con discapacidad con la
Red Cross con la Cruz Roja.

Las dificultades que es
tratar al equipo médico.

Yo recibí

una llamada

de que un niñe

que tenía una silla de
ruedas eléctrica o motorizada

que tuvo que dejarla atrás

cuando evacuando los fuegos de Oregon.

Y su mamá la estaba
cargando a todas partes

y ellas dijeron, ¿qué podemos hacer?

Y yo dije, yo no sé,

pero yo sé muchas personas a quien llamar.

Aquí es donde es
importante de la comunidad.

Porque la primera personaje
a quien yo llamé fue a Todd.

Y yo dije a Todd,

¿cómo encuentro una
silla de ruedas eléctrica

para un niña de siete años
que la necesita para ayer?

¿Todd quieres elaborar en esta historia?

Esto es los fuegos de Oregon.

Si ese es Todd, si.

Tuvimos una red de personas

con quién estábamos pensando atención.

Y cuando digo nosotros, estoy hablando

de la Coalición Para Planificación
de Desastres Inclusivas

de Planificación de Emergencia Exclusiva.

Y el grupo nacional que sería la alianza.

Trabajamos con Georgia Tech

y con el centro Ashdown y FODAC

que es

una organización para niñas y familia.

Y tenían una organización nacional

y pudieron buscar a colaboradores locales

para encontrar el equipo que
necesitábamos en esos momentos.

Recordé eso correctamente.

Esto es Lisa.

Y si te acuerdas es perfectamente Todd.

Encontramos una silla
ruedas en seis horas.

Eso es lo que es trabajar en conjunto.

Nuevamente, recuerde que
es parte de una comunidad

y que la alianza

tiene una

una línea de llamadas,

y usted puede encontrarlo
durante el fuego.

Lo va a encontrar en la
información que enviamos.

Si usted dieron una
necesidad que no está cumple,

pues no está haciendo cumplida
durante una emergencia,

usted puede conectar a todas las otras

personas que conoce a todo el mundo.

Ellos saben, eh, a todas en
todas partes y le pueden ayudar,

ya sea mi, Todd, o a Jesse.

Y vamos a tomar una pausa de 10 minutos.

Volvemos a las 20
minutos antes de la hora,

y vamos a tener las
diapositivas ya presentadas.

- Okey, esta es Lisa.

Así que vamos a volver a
reunirnos para comenzar.

Y,

estamos hablando los animales de servicio

porque estamos hablando
de nuestras mascotas,

los animales de servicio.

Cuando usted vaya a un albergo

o cuando quiera que vaya con elles,

te van a preguntar si el
perro es un animal de servicio

que es requerido para una discapacidad

y usted va a decir sí o no.

Usted no tiene que decir
cuál es la discapacidad.

Y después te dicen,

¿Para que?

¿Qué tarea se le ha entregado para hacer?

Y tú puedes decir, o hace esto.

Usted puede decir que,

no como las sitios en línea,

los animales de servicio
no vienen con certificados.

Ellos son altamente entrenadas.

La persona que tiene el animal
de servicio son responsables

de mantenerles bien
comportades y siempre lo están.

Una de las cosas que me
preocupa es que las personas

no quieren llevar a sus
animales de servicio,

sino se están permitiendo
animales al albergue.

Porque los animal,

las mascotas no siempre
están bien entrenadas.

Así que eso sucede unas cuantas veces.

Pero un animal de servicio es un animal.

muy específico entrenado para
hacer algo en específico.

Siempre es un perro o en algunos casos

un pequeño poni.

Alguien explico

que para mí,

un poni pequeño vive
más tiempo que un perro.

Sin embargo, no sabe cómo un
poni pequeño le puede ayudar

a menos que viva en una granja.

Hay muchas personas que
tienen animales de servicio.

Tienen poni de servicio, nuestra
próxima de positiva, okey,

una animal de apoyo emocional

no son animales de servicio.

Para muchas personas,
no quieren separarlos,

pero no puedes caminar un
albergue con tu animal,

con tu animal de apoyo emocional,

a menos creo que hay un
condado bajo allá en California

que dice que

que sí que puedes.

Pero elles no están, no
son animales de servicio,

pero necesita prepararlos como si fuesen,

para usted mismo, para mis gatos.

Ellas tienen su carrier.

Tuve un carrier lleno con todo
su alimento, sus juguetes,

todo lo que ellos tal ves
pueden posiblemente necesiten.

Pon los gatos en los carriers.

Envíe otro carrier con todas
sus cosas, con sus cosas.

Ahora mismo hay un gran
movimiento para colocar

a los albergues para que los animales,

los albergues de animal estén muy cercanos

a los albergues de la cruz de la Cruz Roja

o albergues que no son de
la Cruz Roja que están ahí.

Tienen colaboraciones

con cosas como Petco y PetSmart.

Y con las varias albergues de animales.

Mantenga los récords de vacuna con usted,

en su bolsa, para su animal.

A cosa cosa que puede hacer esto

para una foto de sí misma con su mascota.

Y si está separado, usted
puede entrar y decir,

esta es mi mascota y esa soy yo.

Así que tenga una imagen o una foto

en sus cosas para de emergencia.

Y tenga una

imagen con su mascota,

a veces en se hace más grande

las personas bien
intencionadas pueden venir

y llevarse a las mascotas
y enviarlas a un estado

para que estén segures.

Próxima diapositiva.

Okey, respaldo de energía

o energía de emergencia.

La energía de energía
para cualquier equipo

que necesita energía.

Si usted tiene una máquina,

una silla de ruedas motorizada

que vas,

o una máquina CPAC.

Pues en inglés, si tiene un
scooter que va a necesitar

para un periodo extendido de tiempo,

durante una falta de en electricidad,

piense sobre cualquier
dispositivo de cual usted dependa

o que necesite para la
duración de algunas,

para algunas de sus medicinas.

Piense sobre el respaldo de energía

para esas cosas ahora mismo,

debido a las demandas y a
través de los fuegos mayores,

casi todos los servicios,

casi a través del país se están adaptando

para lo que llamamos el
poder de seguridad pública.

Se supone que le den una notificación

antes de que hayan esto.

Ellas dicen, oh, hay daño de fuego.

No queremos que se
prendan fuegos forestales.

Así que vamos a cortar la energía.

Si usted es como yo, usted
tal vez reciba notificaciones.

Eso es lo que hacen las alertas.

No siempre le van a decir
por cuánto tiempo la energía,

la universidad va estar apagada.

No te dice por cuánto tiempo

con antelación para que usted pueda,

para que usted se pueda preparar
antes de apague la energía.

Así que usted tiene que preparase,

no solamente para el apagar

que se apaga la electricidad

durante la tormenta,

pero en en clima seco y caluroso,

en climas de tormenta,

tus servicios de electricidad y agua

tal vez sean apagados pro activamente.

Así que piense sobre eso

y la interrupción que pueda suceder.

Contacte a sus servicios.

Y yo no sé si todos los
servicios están en el estado.

Hay muchos de ellos.

Pregunte, tú sabes cuál es su plan.

Algunos de ellos ya lo tienen puesto.

Algunos de ellos no lo tienen puesto.

Asegúrese de recibir
notificaciones de su compañía

de electricidad si van a apagar
el poder o la electricidad.

¿Alguna pregunta en cuanto a eso?

- Esta es Priya.

No hay, no veo ninguna pregunta.

Entonces vamos a la próxima diapositiva.

Otras necesidades de energía

¿Qué más en tu vida

necesita energía eléctrica?

¿Con qué no puedes vivir?

¿Con qué es que si no lo tienes

puedes perder tu sanidad mental?

Dos cosas diferentes.

Este safe.

Muchas de los

dispositivos eléctricos,

sería muy difícil estar sin esto.

Thank you.

IT es una gran,

una muy importante.

Mi hijo utiliza

un nebulizador para el asma

y esto necesita energía.

Comida.

Sí se va a la luz,

no tienes maneras

de cómo cocinar

o calentar tu comida.

No tienes microondas

ni tal vez no quieres comer
lo mismo todo el tiempo.

Todas son cosas importantes

para lo cual necesitamos electricidad.

Este es Priya.

Uno de los comentarios

de Eric

es mi

silla

de ruedas que necesita energía.

Este es Rob.

Una manera de tener

algún tipo de contacto
con el mundo de afuera,

ya sea un radio o algo
para poderse comunicar.

Sí.

Desliza, sí, los radios, teléfonos,

porque necesitas enviar esos mensajes.

Y aunque tenemos algunos radios,

pero necesitan tener algo con una

pantalla.

Sí, cuando se trata

de los radios,

tenemos unos programas computarizado

que podemos utilizar.

Esta es Priya.

Queremos motivar

a Jim que venga a la pantalla.

Sí, lo siento, se me olvidó.

Sí.

Para las personas que son
sordas, todavía podemos tener,

se le dice

una licencia de un radio

de manual

y se maneja una persona,

sorda.

Y es como una manera de dar mensaje.

Si es como una computadora

y se conecta la computadora,

se llama

WebLink en inglés.

Y es un software que podemos
bajar a la computadora

y nos puede comunicar

y se conecta a una red y podemos
comunicarnos directamente.

Gracias, Jim.

Este es Siena.

De los artículos que estás mencionando.

es similar a lo de Jesse,

mi esposo,

su discapacidad es

ansiedad y no poder

tener

acceso a los electrónicos que el utiliza

para distraer sus ansiedades,

no poder,

estos electrónicos que son

que te mantienen calmado.

Esto es importante.

Okey, continuamos.

Vamos a hablar de otras necesidades.

Entonces, almacenamiento de baterías.

Mejores prácticas para entender,

para extender la vida

de las baterías y cuáles
son algunas de las opciones.

Las juntas todas en una

gaveta, se van a cargar todas.

Hay algún tipo

de vasija,

de maleta

ahí también he visto

estos,

guantes médicos que ponen
una batería en cada dedo

de este guante.

Es siempre importante poder obtener

la más baterías posible que puedas poner

tus manos en ellas o que puedas obtener.

Entonces, no estamos hablando
de los asesinos silenciosos

y no estamos hablando de
los ataques al corazón.

Estamos hablando que el calor

mata más personas todos los años.

Y también el frío mata también.

Entonces la próximo diapositiva.

Entonces, para sobrevivir el calor,

tienen que mantenerse atentes
de los avisos de calor.

¿Va alguien a ver cómo estás?

Si no tienes aire acondicionado,

puedes tener

una red,

puedes llegar a un

refugio climático sólo y
acuérdense que el calor

te llega inesperadamente.

Yo tengo un amigo que verifica
dos veces a la persona

en su apartamento.

Y dijo sí, estoy bien, yo
puedo sobrevivir la noche.

No tenían aire acondicionado,

pero a veces el calor llega
cuando no lo estás esperando.

Entonces toma ese memento para saber

y dar cuenta que también están.

Si alguien le están
ofreciendo algo un ref,

algo para resfriar

o para mejorar el calor, tómelo.

Este es Rob.

Quiero mencionar este artículo

y descubrimos

que se llama Kofka.

No sé el nombre.

Es el agua más fría que puedes obtener

y le echas el agua y lo amarras alrededor

de tu terraza

y sientes el frío.

Este es Lisa y le dicen

perchas frías.

Y yo me lo pongo

en el desierto.

Y sí, si le pones agua
fría, eh, te hace sentir,

pero estos son planes secundarios

porque yo no quiero que nadie
que esté aquí muera de calor.

Tenemos que buscar la
manera de regularnos.

Próxima diapositiva.

Muy bien.

Entonces mantenerse alerta

para los avisos.

También hagan los que se le dice

pero si hay

una ausencia de electricidad,
si hay un apagón,

tienen que ir a un
centro de calentamiento.

Y recuerden que el frío puede
afectar sin que se dé cuenta.

Quieren asegurarse que se están,

que pongan atención a
estos asesinos silenciosos.

Próxima diapositiva.

Necesidades de evacuación.

¿A dónde irá y cómo?

Ya hemos hablado de esto.

Hay que tener planes.

Si tu carro no funciona,

¿cómo vas a salir?

Con tu amigo, tu amiga, tu amige?

Tener una red,

tener tres planes,

¿y cómo

será notificade?

Próxima diapositiva.

Asuma responsabilidad para su seguridad.

Este es un enlace

y está también en mi panfleto.

Accent,

June,

Health.

Ella tiene

planes que te pueden preparar

para evacuación, no importa
cuál sea la discapacidad.

Y he tomado clases

de June.

Pero ahora les voy a referir y se los puse

en la diapositiva,

y está en el panfleto y en
los papeles de documentación.

Próxima diapositiva.

Sobre viendo en los refugios públicos.

Y se me olvida que los tengo.

Cuando llegas a un refugio,

tienen que saber inmediatamente
lo que van a necesitar.

Necesito un intérprete ahora

o lo que va a necesitar pronto.

Oh, yo solamente tengo un día de medicina.

Necesito qué me rellene en
mi medicina, mi medicamento.

Entonces tienen que abogar por sí mismes.

Yo he estado en refugios
donde después nos damos cuenta

de que alguien es sordo

o que alguien tiene un
problema de movilidad,

pero no nos dejaron saber.

Entonces, aboguen por ustedes.

Para eso estamos ahí.

Aboguen por ustedes mismes.

No esperen dos días más tarde

decir ustedes han tenido
una así ya todo este tiempo,

eso no es lo que queremos.

Queremos apoyar desde el principio.

Lo siento.

Esto es lo que voy a
necesitar desde el principio.

¿Preguntas sobre esto?

Continuamos.

Creando las mochilas de
preparación para la casa

fuera del hogar,

y pueden ser para muchas cosas.

Algo

puede ser,

puede ser una

tormenta de nieve

y no puede salir del vecindario.

Cierren todas sus ventanas y quédense ahí.

Tengan una mochila para fuera de la casa,

para evacuación que pueden
llevarse con ustedes.

Si tienen

un carro,

entonces en su bolsa,

que tengan agua, comida,

documentos,

monedas pequeñas,
suficiente para sobrevivir,

lo que ustedes se encuentren,

que es más importante.

¿Preguntas?

Y continuamos.

Muy bien.

Pláticas sobre la preparación.

¿Qué deberías de tener

y cuáles serían las mejores prácticas?

¿Cuáles son las mejores
prácticas para una mochila

de emergencia o para quedarse en la casa?

Comparta lo que es más importante.

Desi va a decir algo.

Va a iniciar.

Yo tengo un medicamento

el cual yo siempre tengo conmigo

por necesidad

y me puede afectar mucho
si no tomo mi medicamento.

Desi, están en tu bolso.

Entonces, si están en una bolsa,

es poner algodón

en las medicamento,

en las vasijas

o de los medicamentos para que moviéndose,

no se rompan las pastillas.

¿Alguien tiene alguna mejor práctica?

Estoy de acuerdo con Jesse.

Mi nombre es Dora.

Sí, mi nombre es Dora,

Estoy de acuerdo con
Jesse porque yo también

tomo medicamentos

y es muy importante para mí

tener estos medicamentos neurológicos.

Y yo siento que tener

algodón en los botes

ayuda en una situación de crisis.

Otra práctica

es las copias de los documentos,

como actas de nacimiento,
identificaciones,

cosas como estas.

Gracias.

Este Steve o una cosa

en prácticas

que va contrario

de mucha de la información.

Necesitamos

dejar a otra persona

lo que en caso de las necesidades,

tener cosas de emergencia.

Tal vez no es la mejor
idea que todo el mundo

sepa que tienes

una,

todos estos sus ministros de comida

y de todo porque van a
venir a buscarlo también.

Entonces, algo que quieres pensar cuando

se trata de esta planificación,

definitivamente gracias por eso.

Sí, conocer tus

vecinos

y cuáles son los vecinos
que puedes confiar

y conocer en tu comunidad,

- Dividiéndoles, en mi vecindario

conocen que yo tengo suministros médicos

que están en mi mi garaje.

Así que van a venir buscando eso.

Dice Robin, algo que
ha estado en mi mente,

por ejemplo, en el caso de
mi hija y en mi propio caso,

el documento que dice,
¿cuál es tu discapacidad?

Alguien, me va a encontrar
como el verano pasado

que no me pudo coger la presión arterial.

Así que yo fui de IHOP

a los bomberos,

al hospital del condado

y nadie sabía lo que estaba pasando.

Yo no le podía decir porque,

no podía decirle porque estaba,

estaba fuera en su caso con una,

un ataque epiléptico es
más fácil si la ven tirada

en el piso y nos tienen
idea de lo que está pasando.

Si tuviéramos un documento
simple que sea fácil de acceder.

Y yo quiero decir, tú sabes,
esto algo, es genial y todo.

Pero desde que se me
han robado unos cuantos,

yo tengo una contraseña
en mi celular ahora.

Puedes encontrar los
contactos de emergencia,

pero no puede entrar a mi teléfono.

Yo tengo un pedazo de papel en mi wallet,

en mi cartera que dice
cuál es mi discapacidad.

Y puede tal vez salvar mi vida.

Esto es verdad.

Esto es, esta es Lisa nuevamente.

También hay brazaletes de alerta médica

y collares de alerta médica

o un pedazo de papel
con tu identificación.

Eso todo viene a su selección personal.

Sí, esta es Lima.

Hay un dispositivo inteligente de 911

donde se puede grabar
su información con ella.

Es así que,

si usted

o personal de médico

de emergencia viene a cuidarle,

usted, entonces ya eso está grabado.

Así que ya saben lo que están haciendo.

Y eso es, gracias.

Está bueno.

Pero siempre y cuando
se recuerden verificar.

Eso depende

de cuán ocupades están,

que sucedió.

Próxima diapositiva.

Esa es Priya.

Emmanuel comparte

una lista para medicamentos.

Rodar como sea necesario,

cómo utilizar lo que ya has grabado,

lo que has graduado ahí.

Asegurar que buena calidad y mejor.

Tomar una pausa antes o
durante una emergencia

o verifique que simplemente
si no se funciona para ti.

Esta es Lisa.

Ese es una un consejo fabuloso.

Si usted no necesita o se puede asegurar

de que todo lo que usted tiene,
usted sabe cómo funciona.

Si usted no puede,

no puede operar una,

un abrelatas manual, no va a ayudarle,

tener uno en las listas de emergencia.

Si usted odia la comida
o comió comida que ella,

usted guarda, eso no es una mala manera

de atravesar un desastre.

Así que definitivamente rote
cualquier alimento o medicina.

Mantente al tanto de lo que usted,

para que usted tenga una nueva lista.

Vaya atrás.

Lo cual es otra razón para tener alimentos

que a usted le gusta comer.

Okey, la preparación emergencia, okey.

Así que la preparación de
emergencia que sea personal,

es personal para usted.

Yo hablé sobre las listas.

Yo creo que hay
probablemente miles de listas

sobre miles de diferentes cosas.

Si usted no tiene

un niño en su casa,

puede brincar los juguetes
a menos que sea para usted.

Si usted tiene una mascota,
siempre empaca algo para elles.

Si usted no tiene una
mascota, ignore esa sección.

Si usted sabe lo que es,

sus necesidades eléctricas son,

usted asegúrese de que usted tenga eso.

Asegúrese de que usted tenga
backups o respaldos para todo.

Usted es muy afortunado por
el hecho de que se enteró

por la independencia.

Antes ha decidido darle

un buen adelanto

para su preparación.

Nuestra próxima diapositiva.

Lo esencial, agua.

Un galón de agua por persona por día.

Eso es mucha agua.

Lo puede guardar si tiene espacio.

Usted puede tener sus
tabletas de vacaciones.

Usted puede utilizar ocho gotas

de cloro por galón.

Por favor, asegúrese
que es solamente cloro.

De otra manera, está tomando
perfume y no recomendamos eso.

A cosas de alimento que
usted le guste comer.

Hay botellas de agua
que purifican las cosas.

Solamente asegúrese que usted
pueda recibir suficiente agua

para atravesar el desastre
o el momento de emergencia.

¿Alguna pregunta sobre momentos
sobre agua y alimentos?

Okey, próxima diapositiva.

Okey, comunicación.

Radios, alertas,

Teléfonos para llamadas o texto.

Páginas de Internet,

internas o o otros.

¿Cómo se puede utilizar una
linterna para comunicarnos?

¿Cómo se puede usar una la
linterna para comunicarse?

Con el código Morse

Código Morse.

Próxima diapositiva.

Oh, un refugio.

Una manera de mantenerse de caliente,

refugio de los elementos.

Y nuevamente, esto es molestoso,
pero vamos a llegar ahí.

Te mantengas, asegure
de mantenerse caliente.

Yo creo que tenemos unas
planques allí y protección

contra los elementos,

lo que puedes hacer para mantener

los elementos alejada de usted.

Próxima diapositiva.

Equipo de protección.

Tenemos las máscaras
en el 95 para ustedes.

Tenemos, kits de higiene.

Tenemos desinfectante de manos.

Los desinfectantes de
manos son maravillosas.

Sin embargo, como una,

trabajé con una enfermera
de la Cruz Roja que me dijo,

bueno, agua y jabón es lo mejor.

Así que dicen que el 99.9%

del desinfectante para esa significa

que cada vez pueda lavar
sus manos con agua y jabón.

El agua y jabón es siempre la victoria,

pero el desinfectante de manos
va a atravesar el camino.

Medicina así.

Primero es auxilio.

Si usted no sabe usar una
curita, toma una clase.

Si usted tiene

curita o cosas así,

usted puede tomar esas clases.

Prescribes recetas,
información sobre recetas.

Y como dije antes,

el nombre y contacto del
proveedor de equipo médico.

Usted ya tiene eso con usted.

Va a haber

muchas cosas aquí.

Si usted tiene con eso,
usted tiene eso con usted,

va a ser mucho fácil, mucho
más fácil reemplazarlos.

Y por alguna razón lo
tiene que dejar atrás.

Herramienta y más.

próxima diapositiva.

Y herramienta y más.

A usted.

Usted tiene

cinta adhesiva es la solución.

O herramientas múltiplos.

Mucha gente,

también.

Y la imaginación.

Así que lo que usted quiera hacer,

pero es lo que usted quiera

usar con lo que quiere usar.

Mira alrededor.

Busca lo que puedas usar
y como lo puedes usar,

hay muchas personas que en la comunidad

que son equipo de respuesta.

El equipo,

yo le tiro una tarjetita a ellas.

Ellas me dicen haz unas,

unas,

plans.

Usa lo que puedes encontrar en el espacio.

Haz un juego con eso.

Algunas preguntas antes de vamos

a las próximas diapositivas.

Okey, energía y respaldo.

Baterías adicionales para todo.

Planes de respaldo energético.

Lugares de respaldo donde usted pueda ir

para cargar dispositivos.

Recuerde, los albergues
siempre tratamos de guardar

los plugs de cargadores.

Para las necesidades más críticas,

lo cual usualmente no es el celular.

Así que piensen tener

un plug o algo de que pueda,

un respaldo de energía que
se pueda llevar con usted.

Yo tengo un power supply de respaldo

portable,

que puedo utilizar,

que puedo conectar cosas.

En la última falta de electricidad,

yo le presté a vecinas, pero,

porque tengo uno grande también.

Yo soy como la persona
a la que la gente viene.

Yo confío en mis vecinas,

al menos unos cuantos que conozco

y que tengo todo en mi garaje.

Próxima diapositiva.

Okey, el mejor escenario.

En el mejor escenario,

no hay vuelta la normalidad
en unas cuantas horas.

Y que todos los planes son funcionarios.

¿Cuántas veces piensas que esto pasa?

Escucho raramente y no muchas veces.

Así que vamos a ir a lo más probable.

Vamos a la próxima positiva

para el escenario más probable.

El peor escenario.

Un desastre regional grande.

Se usan todos los planes de respaldo.

Yo tengo de uno, a dos, y
tres planes de respaldo.

Buenas noticias.

Usted tiene plan de respaldo
y respaldo energético.

Usted ya verificó cargar su
materia, su info, su medicina,

su información, sus
suministros para el agua.

Y alimento, así que el mejor
escenario puede sostener.

El peor escenario puede ser
malo, pero no tiene que tener,

si se tiene todos estos
materiales de preparación aquí,

usted va a poder
averiguar como utilizarlo.

Y usted va a

estar más preparada.

Próxima diapositiva, okey, señalización.

Hay dos herramientas útiles, una linterna.

Si usted tiene alguien que es sorde,

elles van a poder ver la luz vadear

y entonces pueden ir a donde usted.

Si usted tiene alguien que es ciego

o que tiene ceguera,

elles pueden escuchar un silbato

y entonces les puede rescatar.

Piense diferentes maneras
en que usted puede

comunicarse.

Con la linterna y el silbato,

ustedes notarán

yo hice uno, dos y tres.

Así que porque en un desastre,

todas las alarmas están saliendo,

todas las luces están palpadeando.

Así que se quiere un patrón

que su rescatadores puedan ver o escuchar.

Si usted no tiene ninguna de estas,

hasta has sonido con las
cosas, mover las cosas,

lo que sea que usted puede hacer

para captar la atención.

Cualquier cosa que usted hace

que puede hacer que la
gente vaya donde usted.

A mí me gusta los
silbatos y las linternas,

porque eso cubre a cualquier persona

que pueda venir a rescatarle.

Próxima diapositiva.

Preparación fuera del hogar que debe hacer

y mejores prácticas.

Te hemos cubierto la mayoría de eso.

Donde se puede escoger.

Que llevarse para su
albergue, alimento, agua,

y las cosas que le trae comodidad.

Los albergues son espacios
grandes y ruidosos.

Y en vez de,

traigas esos audífonos para distracción

si le gusta los rompecabezas de palabras.

Eso es algo para usted hacer si le gusta

los rompecabezas regulares, lo más seguro,

tengamos uno para usted o
no tengamos uno para usted.

Próxima diapositiva.

O tal vez,

okey, vamos a hacer escenarios.

Esta es la actividad del final.

Ya yo saqué muchos escenarios

porque trabajamos,

atravesamos diferentes pasos
de preparación, ¿verdad?

Cualquier cierto de tipo de cosas,

no toda aún o no, ¿ok?

Así que yo voy a pedirte,

voy a dar estos,

voy a pasar esos escenarios.

Si usted puede hacer eso por su cuenta

o con un buddy con compañere.

Léalo.

Y le pregunto, ¿qué usted haría?

¿Qué necesitaría?

Y si está ya en su plan.

Y le voy a dar unos cuantos minutos

para que trabajen estos escenarios.

Y son bastante aleatorios.

Si no le gusta ese
escenario, yo tengo muchos.

Así que levante su mano.

Yo le voy a dar otro escenario.

Priya tiene los ases
escenarios para aquellas

personas que están en línea.

Y esto es para que ustedes
simplemente empiecen a pensar

sobre diferentes tipos de preparaciones

que tienen que ver con el
tiempo real con la vida real.

La mayor parte de ellos
son de la vida real

y

use su celebro y use su imaginación

y veamos a ver qué surge de aquí.

Y voy ahora a repartir los escenarios.

- Para que podamos hablar
sobre los escenarios,

tenemos a alguien en línea
que les gustaría hablar

sobre los diferentes escenarios.

Este es Priya.

Yo puedo leer los escenarios.

Y si alguien

en el espacio virtual
le gustaría responder,

lo pueden hacer.

El escenario es

hace 98 grados.

El riesgo de incendio es alto

y ha recibido una notificación

de un suministro eléctrico

por motivos de seguridad publica.

¿Cuál es tu plan?

¿Cuál es tu plan

para en caso de que haiga
un corte de suministro

eléctrico por seguridad pública?

¿Cuál es tu plan?

Oh, lo perdí.

Este es Priya.

Añadir cosas de emergencia en tu carro

para salir y evacuar

en caso de un incendio.

Wendolyn también añade

un centro

de refrigerio.

Llamar a una amige para
establecer un lugar donde ir,

si es necesario,

y mantener

o preparar tu mochila de emergencia.

Con mucha agua.

También.

Si no digo.

En el video,

muchos casos que estos

centros de refrigerio

de verificar donde
están, y con el condado,

asegurarse que tienes derechos

a estos centros de refrigerio,

que en algunas regiones

te pueden evitar o te no te
van a permitir accesarlos.

Entonces es bueno con tiempo

prepararte y saber cuáles
serían estos centros

y si están disponibles para ti.

Este es Dave.

En añadidura.

Transporte.

Yo he trabajado con diferentes

albergues o refugios y cualquier persona

de los refugios pueden entrar al bus

y el bus le llevaría gratis,

y lo llevaría lo más
cercano al refugio posible.

Esto es una información que yo no sabía,

es que gracias por compartir esto.

Así es que aboguen por ustedes mismos

y digan puedes hacer esto.

Peter.

Este es Allen.

Decidimos.

Oh, ¿qué tenemos?

Que el refugio esta accesible.

Y si no,

y que haigan planes

de interpretación.

Tener un coordinador

para todos los centros.

Me tengo que reír porque no
siempre hay coordinadores.

Cada refugio debería de tener

interpretación para los idiomas

y los lugares deben de tener

una lista de todos los refugios.

Y en la ciudad de Marysville

hay un acuerdo.

Tener una copia

de qué pueden hacer estos refugios

si no pueden acomodar,

entonces posiblemente puedes
referirle a un refugio

donde si le pueden acomodar
y si tienen la coordinación.

Dejarle

saber

que tienen este grupo que está viniendo

y que necesitan acomodaciones especiales.

Esos son buenos planes.

Me gusta el hecho

de que

tienes notado que vas a
abogar por lo que necesitas

y lo que necesitas hacer.

Este es Rob.

Tenemos un enunciado,

un refugio que

nos enviaron.

Es viejo y no es accesible.

Entonces,

hicimos un resumen

confiar entre nosotres,
compartir las camas.

Como en el caso de Jesse,

tal vez podemos buscar una manera

cómo hacer una rampa

y es algo que podemos confiar

entre nosotros para hacerlo

más cómodo durante el tiempo.

Y Lisa dice, me encanta
que están creando comunidad

para hacer estas comodidades.

Soni y yo estábamos trabajando en este

que teníamos una fiesta

en el octavo

piso y teníamos que sacar
a todas las personas.

Entonces la pregunta es,

¿qué diferencia

haría qué tan grande sería
o el tamaño de la fiesta?

Y entonces tenemos personas fuertes

que pueden unirse y hacer una silla

para poder bajar.

La segunda pregunta

es,

¿cómo pueden asegurarse
que todo el mundo baje?

Vamos a,

la intérprete no pudo escuchar.

Tenemos a alguien que tiene la voz alta

y él es muy razonable,

pero también necesitamos
asegurarnos que nosotros,

que tenemos la mente clara,

que podemos estar calmados
durante la tormenta,

podemos también guiar y apoyar.

Gracias.

Otro grupo.

Yo tenía la número 28

y mencionó

como que tienes,

estás en un resort

de la playa

y hay un terremoto, ¿qué harías?

Entonces, cuando estás pensando
en un terremoto en la playa,

tienes que pensar también en un Tsunami.

Y entonces,

esto haría con todas las cosas
que estaría en el contexto

y sabes

que van a haber

edificios,

pero cuando estamos hablando,

muchas personas le preocupan
y dicen, ¿dónde vamos?

Y eso es lo que pasa.

Las personas solamente

cuando viene el Tsunami,
no se dan cuenta que viene.

Y esto es parte de su comunicación.

¿qué hago durante un estado de emergencia?

¿Qué va a pasar?

¿Que hay alrededor?

¿Hay algo más que quieren añadir?

Sí, hablamos de.

Sí,

¿cómo prepararnos antes de las vacaciones?

Cuando estamos planificando
esta vacaciones,

poder saber cuáles sería el plan antes

de comenzar la diversión.

Hemos llegado al final.

Probablemente ya nos hemos
pasado por un minuto,

pero cuando estamos hablando
de vivir independientemente,

tiene el símbolo independiente living

y hay una mesa,

lo siento,

sino las personas que están
en línea no pueden participar

porque tienen aquí todo lo que necesitan

para tu día de preparación.

Y les quiero dar las gracias
a todos ustedes por venir,

por participar,

por pensar en preparación.

Y yo siempre voy a venir dándoles más.

Voy a volver a darle más clases

si necesitan reforzar o si necesitan más.

Las personas que están en línea,

yo voy a comenzar,

la voy a entregar estas
bolsas para las personas

que están en línea.

Como si tenemos suficiente para dar.

Sí.

So me dice que tiene

suficiente

para entregar las bolsas a todes.

- Y usted coja una bolsita,
para si te quiere una bolsita,

usted puede ir al centro
de para la independencia.

O puede llamar al 300 360 393 3990.

Y estas personas amorosas,

3890, disculpa.

Alguna de esas personas amorosas,

ya sea Kimberly, Jesse,

Aaron, Owen o Max,

O Chris, para que le dé la bolsita.

Lo más seguro va a ser Jesse,

Okey, si aquellos que
están en línea pueden

escribir en la caja de chat su nombre

y su correo electrónico,

para podamos tener esta lista

para saber quién va a
venir a buscar su bolsa.

Gracias.

Gracias a la alianza

por trabajar el virtual y por hacer toda

la interpretación con español posible

y para el centro por la independencia

que han hecho todo esa sesión
de planificación posible.

Y gracias a todos ustedes por venir.

Lo aprecio.