Instituto de Acción para la Caminabilidad de Virginia

Charles T. Brown, MPA, CPD, LCI

# CONTEXTO

7/10 Adultos tienen sobrepeso/obesidad

1/10 Adultos con diabetes

4/10 Adultos con colesterol alto

3/10 Adultos con hipertensión

2/10 Adultos sin actividad física

1/2 colisiones a mitad de cruze de peatones causando lesiones

3/4 colisiones sin cruce marcado de peatones causando lesiones

8/10 colisiones fatales de peatones sin cruce marcado

# ¡¿Y qué?!

# EL ¿POR QUÉ?

Las comunidades amigables con la actividad fomentan la actividad física

Crear o modificar entornos puede hacer que nuestras comunidades sean más saludables y seguras para vivir, trabajar, jugar, aprender y adorar

# INSTITUTO DE ACCIÓN PARA LA CAMINABILIDAD DE VIRGINIA

## PROPÓSITO

Lugares

Políticas

Movilidad/  
Capacidad de Movimiento

Colaboraciones entre   
sectores

Equidad, inclusión y justicia

Datos y Monitoreo

Recursos y fondos

Programació

## META

preparen equipos multisectoriales locales y regionales, así como individuos, para perseguir cambios e intervenciones en políticas, sistemas y entornos con el fin de mejorar la salud de la población y reducir el riesgo y la carga de enfermedades crónicas mediante un mayor acceso a la actividad física, con un enfoque principal en la caminabilidad.

25 Expertos/Facultad

24 Equipos diversos

18 Localidades

120+ Virginianos Entrenados

Más de 1 millón de virginianos impactados

# Cohorte del VWAI (por sus siglas en inglés)

Qué puede esperar

## OPORTUNIDADES DE APRENDIZAJE

## TEMAS

* Equidad en la Salud
* Equidad en el Transporte
* Evaluaciones de Seguridad Vial con VDOT (por sus siglas en inglés)
* Segregados por Diseño
* La Descriminalización de Cruzar Fuera del Paso de Peatones en Virginia
* Transporte y Arte
* Entrenamiento en Urbanismo Táctico
* Calles Completas
* Calles Seguras, Tranquilas y Lentas
* Construcción de Alianzas Multisectoriales
* Mediciónes de Rendimiento
* Navegando el Proceso de Política Municipal y Estatal
* Construyendo y Manteniendo Relaciones con el Liderazgo de la Ciudad

## BENEFICIOS DE VWAI

* Invitación a asistir a todas las reuniones presenciales de VWAI, módulos de aprendizaje a distancia y sesiones de asistencia técnica/horas de oficina
* Oportunidad de participar en una(s) visita(s) al sitio comunitario
* Oportunidad de participar en una Evaluación de Seguridad Vial
* **Acceso** a expertos, herramientas y recursos en salud pública, caminar, andar en bicicleta, transporte público y micromovilidad
* **Acceso** a financiamiento especial para proyectos: $30,000
* Oportunidad de **impactar** tu comunidad

## Proyectos destacados

City of Waynesboro, Virginia

Imagen de personas pintando una carretera con múltiples colores. Hay señales de cruce peatonal a lo largo de la carretera. En el fondo, hay semáforos y conos de construcción naranjas, así como barreras en la carretera para evitar que el tráfico entre en la sección de la carretera que se está pintando.

Fairfax County, Virginia

Imagen de una niña joven con casco montando su bicicleta en un curso de ciclismo pintado que simula una intersección de carretera, con conos de tráfico y señales viales. El curso incluye flechas blancas, símbolos de bicicleta y una pequeña señal de pare.

City of Roanoke, Virginia

Vista aérea de una intersección muestra una carretera principal con un paso de peatones, extensiones de acera coloridas y aceras adyacentes. Las extensiones de acera pintadas presentan grandes lunares en rojo, azul y amarillo.

# ¡Los Departamentos de Salud pueden liderar el camino animando y creando proyectos de salud pública inclusivos!

# ¡Gracias!

Charles T. Brown, MPA, CPD, LCI

Correo electronico: charlesbrown@equitablecities.com

www.equitablecities.com

Este proyecto fue apoyado por fondos disponibles de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Centro de Apoyo Estatal, Tribal, Local y Territorial, a través del acuerdo de cooperación OT18-1802, "Fortalecimiento de los Sistemas y Servicios de Salud Pública a través de Alianzas Nacionales para Mejorar y Proteger la Salud de la Nación," premio #6 NU38OT000303-04-02. Derechos Reservados © Equitable Cities. Todos los derechos reservados.