

**Desde octubre del 2022,  
315,000 personas  
han sido  
infectadas y 3,574  
han muerto  
del COVID-19 en Montana.**

Haga una cita para vacunarse hoy.

Manténgase al día con las tasas de COVID-19 en su área:

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/covid-by-county.html>



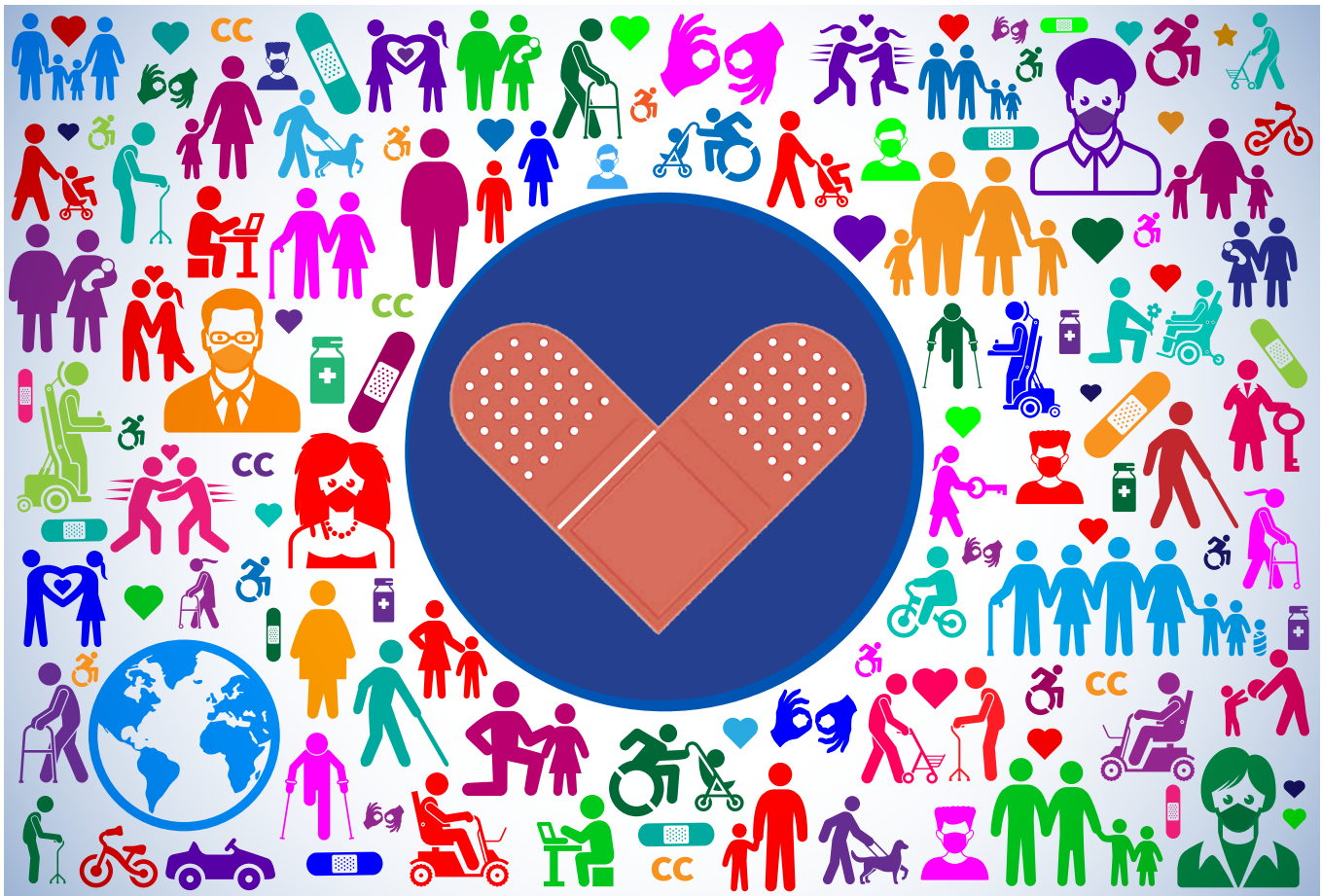
Project ALIVE



Accessible Life-saving Integrated Vaccine Equity



El Proyecto ALIVE fue apoyado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS) como parte de un premio de asistencia financiera por un total de \$1,900,000 con un 100 por ciento financiado por CDC/HHS. Los contenidos son del autor(es) y no necesariamente representan las opiniones oficiales o la aprobación por parte de CDC/HHS o del gobierno de los EE. UU.



# Manténgase a salvo. Manténgase sano.

Le respaldamos.

Si no ha recibido todas sus vacunas contra el COVID-19, incluyendo los refuerzos, ¡es tiempo! Su Centro de Vida Independiente (CIL, por sus siglas en inglés) es su fuente confiable para encontrar un sitio de vacunación accesible cerca de usted.

¡Pregúntele a alguien en su CIL hoy!



Project ALIVE



Accessible Life-saving Integrated Vaccine Equity



El Proyecto ALIVE fue apoyado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS) como parte de un premio de asistencia financiera por un total de \$1,900,000 con un 100 por ciento financiado por CDC/HHS. Los contenidos son del autor(es) y no necesariamente representan las opiniones oficiales o la aprobación por parte de CDC/HHS o del gobierno de los EE. UU.

# MITO

Los ingredientes de la vacuna contra el COVID-19 son peligrosos.

# REALIDAD

**Prácticamente todos los ingredientes de las vacunas también son ingredientes que se encuentran en muchos alimentos, como grasas, azúcares y sales.**



Todas las vacunas contra el COVID-19 le enseñan a su cuerpo a combatir el COVID-19.

Diferentes tipos de vacunas funcionan de diferentes maneras para ofrecer protección. Ninguna de las vacunas contra el COVID-19 puede causarle COVID-19.

## Esté a salvo y vacúnese.



Project ALIVE



Accessible Life-saving Integrated Vaccine Equity



Recurso: CDC "Mitos y datos sobre las vacunas contra el COVID-19" <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html>

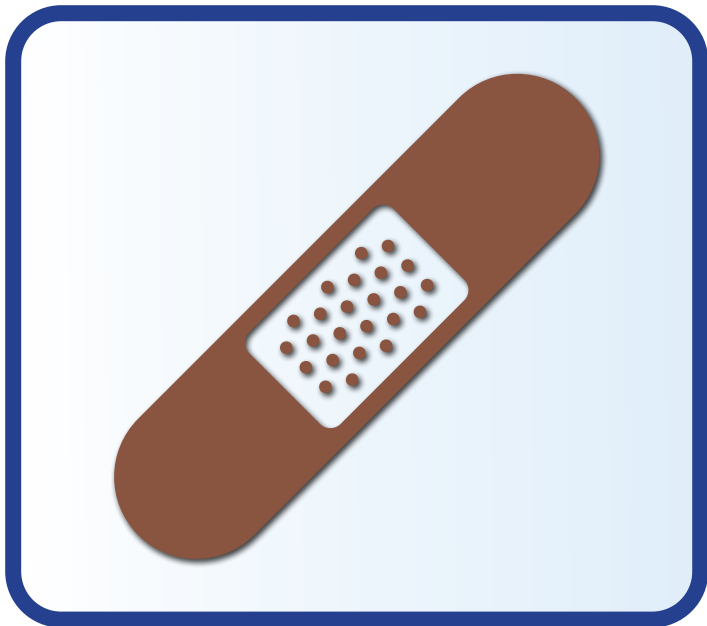
El Proyecto ALIVE fue apoyado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS) como parte de un premio de asistencia financiera por un total de \$1,900,000 con un 100 por ciento financiado por CDC/HHS. Los contenidos son del autor(es) y no necesariamente representan las opiniones oficiales o la aprobación por parte de CDC/HHS o del gobierno de los EE. UU.

# MITO

Una vacuna contra el COVID-19 me puede enfermar de COVID-19.

# REALIDAD

**Ninguna de las vacunas contra el COVID-19 causa el COVID-19.**



Aunque algunas personas experimentan efectos secundarios, no están contrayendo COVID-19 por ponerse la vacuna. Generalmente los efectos secundarios desaparecen después de pocos días. **Si le duele el brazo, o tiene síntomas leves - así es como sabe que la vacuna está funcionando.**

Si usted ha enfrentado posibles eventos adversos, puede informarlos en <https://vaers.hhs.gov/indexSpanish.html>



Las vacunas ayudan a que usted y sus seres queridos se mantengan saludables.



Project ALIVE



Accessible Life-saving Integrated Vaccine Equity



Recurso: CDC "Mitos y datos sobre las vacunas contra el COVID-19" <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html>

El Proyecto ALIVE fue apoyado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS) como parte de un premio de asistencia financiera por un total de \$1,900,000 con un 100 por ciento financiado por CDC/HHS. Los contenidos son del autor(es) y no necesariamente representan las opiniones oficiales o la aprobación por parte de CDC/HHS o del gobierno de los EE. UU.

# MITO

La inmunidad natural es mejor que vacunarse.

# REALIDAD

**La vacuna contra el COVID-19 es más segura porque desarrolla inmunidad *sin tener* que estar enfermo con el virus.**



Contraer COVID-19 es mortal y puede crear problemas de salud a largo plazo.

La vacuna contra el COVID-19 le ayuda a mantenerse seguro.

Mientras más personas se vacunen, mayor será la inmunidad de la comunidad.



Project ALIVE



Accessible Life-saving Integrated Vaccine Equity



Recurso: CDC "Mitos y datos sobre las vacunas contra el COVID-19" <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html>

El Proyecto ALIVE fue apoyado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS) como parte de un premio de asistencia financiera por un total de \$1,900,000 con un 100 por ciento financiado por CDC/HHS. Los contenidos son del autor(es) y no necesariamente representan las opiniones oficiales o la aprobación por parte de CDC/HHS o del gobierno de los EE. UU.

# MITO

COVID-19 no es más grave que la gripe.

# REALIDAD

**En comparación con la gripe, uno se puede enfermar más con el COVID-19 y es más fácil de propagar.**



Contraer COVID-19 puede ser peor que contraer la gripe. Puede enfermarse más y propagar el COVID-19 durante un período de tiempo más largo que la gripe. Incluso puede enfermarse a otros sin mostrar síntomas.

**No propague el COVID-19;  
imanténgase enmascarado y vacúnese!**



Project ALIVE



Accessible Life-saving Integrated Vaccine Equity



Recurso: CDC "Mitos y datos sobre las vacunas contra el COVID-19" <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html>

El Proyecto ALIVE fue apoyado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS) como parte de un premio de asistencia financiera por un total de \$1,900,000 con un 100 por ciento financiado por CDC/HHS. Los contenidos son del autor(es) y no necesariamente representan las opiniones oficiales o la aprobación por parte de CDC/HHS o del gobierno de los EE. UU.

# MITO

Se recupera del COVID-19 y acaba con eso.

# REALIDAD

**Las personas responden al COVID-19 de manera diferente y se recuperan del COVID-19 a su propio tiempo.**



Aunque no todas las personas experimentan síntomas graves después de contraer COVID-19, es posible que se esté recuperando durante semanas o meses, o incluso puede morir. Algunas personas tampoco se recuperan por completo y tienen síntomas a largo plazo, conocidos como Pos-COVID o afecciones posteriores al COVID-19 (PCC, por sus siglas en inglés).

Vacúnese hoy, viva bien mañana.



Project ALIVE



Accessible Life-saving Integrated Vaccine Equity



El Proyecto ALIVE fue apoyado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS) como parte de un premio de asistencia financiera por un total de \$1,900,000 con un 100 por ciento financiado por CDC/HHS. Los contenidos son del autor(es) y no necesariamente representan las opiniones oficiales o la aprobación por parte de CDC/HHS o del gobierno de los EE. UU.

# MITO

Las vacunas contra el COVID-19 afectarán mi fertilidad.

# REALIDAD

***Ninguna vacuna, incluyendo la vacuna contra el COVID-19, causa problemas para quedar embarazada.***



Las vacunas le ayudarán a mantenerse vivo y saludable para criar a sus hijos.

## Esté a salvo y vacúnese.



Project ALIVE



Accessible Life-saving Integrated Vaccine Equity



Recurso: CDC "Vacunas contra el COVID-19 durante el embarazo y el periodo de lactancia"  
<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>

El Proyecto ALIVE fue apoyado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS) como parte de un premio de asistencia financiera por un total de \$1,900,000 con un 100 por ciento financiado por CDC/HHS. Los contenidos son del autor(es) y no necesariamente representan las opiniones oficiales o la aprobación por parte de CDC/HHS o del gobierno de los EE. UU.



# MITO

Las personas embarazadas no deben vacunarse contra el COVID-19.

# REALIDAD

**La vacuna contra el COVID-19 es *segura* y *eficaz* para proteger a su bebé y a usted durante el embarazo y la lactancia.**



Si tiene COVID-19 durante su embarazo, está en riesgo de tener complicaciones que pueden afectar a su bebé y a usted.

Si está embarazada o estuvo embarazada recientemente, es más probable que se enferme gravemente de COVID-19.

Vacúnese para protegerse y proteger a su bebé en desarrollo.



Project ALIVE



Accessible Life-saving Integrated Vaccine Equity



Recurso: CDC "Vacunas contra el COVID-19 durante el embarazo y el periodo de lactancia"  
<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>

El Proyecto ALIVE fue apoyado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS) como parte de un premio de asistencia financiera por un total de \$1,900,000 con un 100 por ciento financiado por CDC/HHS. Los contenidos son del autor(es) y no necesariamente representan las opiniones oficiales o la aprobación por parte de CDC/HHS o del gobierno de los EE. UU.

# MITO

No hay uso para vacunarse porque siguen apareciendo nuevas variantes.

# REALIDAD

**Las vacunas pueden ayudar a detener nuevas variantes.**



A medida que el virus se propaga, es probable que cambie. Las altas tasas de vacunación reducen la propagación y ayudan a prevenir nuevas variantes.

Cuanto más personas se vacunen, menor será la posibilidad de que se propague un virus.

Entre más personas se vacunen,  
más segura será su comunidad.



Project ALIVE



Accessible Life-saving Integrated Vaccine Equity



Recurso: CDC "Mitos y datos sobre las vacunas contra el COVID-19" <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html>

El Proyecto ALIVE fue apoyado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS) como parte de un premio de asistencia financiera por un total de \$1,900,000 con un 100 por ciento financiado por CDC/HHS. Los contenidos son del autor(es) y no necesariamente representan las opiniones oficiales o la aprobación por parte de CDC/HHS o del gobierno de los EE. UU.

# MITO

No es necesario usar mascarillas.

# REALIDAD

**El uso de una mascarilla evita que se propague el COVID-19.**



COVID-19 es peligroso y más inconveniente que usar una mascarilla. Las mascarillas evitan que el virus pase al aire.

Algunas personas con discapacidades no pueden usar mascarillas. Hable con su médico o alguien en su CIL para encontrar opciones para usted.

Proteja a sus seres queridos y a sí mismo;  
use una mascarilla.



Project ALIVE



Accessible Life-saving Integrated Vaccine Equity



Recurso: CDC "Tipos de mascarillas y respiradores" <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/types-of-masks.html>

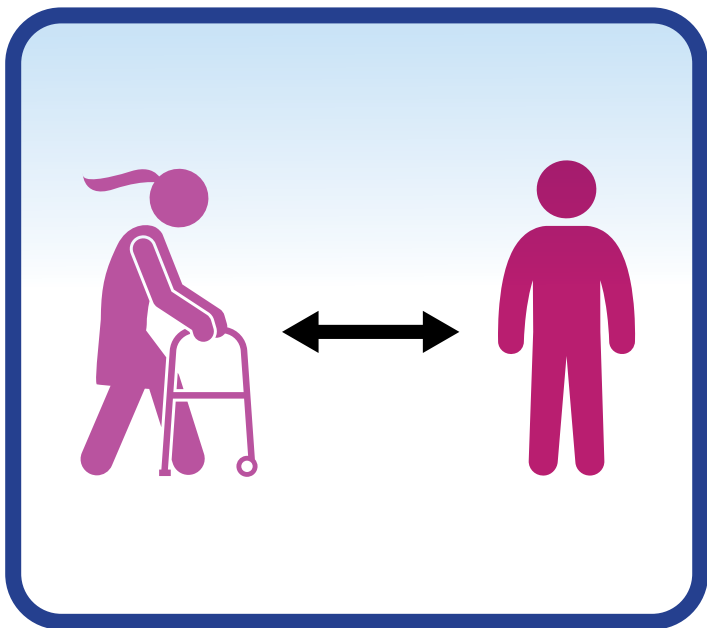
El Proyecto ALIVE fue apoyado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS) como parte de un premio de asistencia financiera por un total de \$1,900,000 con un 100 por ciento financiado por CDC/HHS. Los contenidos son del autor(es) y no necesariamente representan las opiniones oficiales o la aprobación por parte de CDC/HHS o del gobierno de los EE. UU.

# MITO

El distanciamiento social no hace la diferencia; uno contraerá o no contraerá el COVID-19.

# REALIDAD

**Estar muy cerca de personas que pueden tener COVID-19 aumenta sus posibilidades de contraer COVID-19.**



Entre más cerca esté de otros, más probabilidades tendrá de contraer COVID-19. El distanciamiento protege a las personas que desea mantener a salvo.

Evite las áreas concurridas; mantenga la distancia entre usted y los demás.



Project ALIVE



Accessible Life-saving Integrated Vaccine Equity



Recurso: CDC "Conozca los riesgos de exposición" <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/risks-exposure.html>.

El Proyecto ALIVE fue apoyado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS) como parte de un premio de asistencia financiera por un total de \$1,900,000 con un 100 por ciento financiado por CDC/HHS. Los contenidos son del autor(es) y no necesariamente representan las opiniones oficiales o la aprobación por parte de CDC/HHS o del gobierno de los EE. UU.

# MITO

Hay una cura para el COVID-19.

# REALIDAD

**No hay cura para el COVID-19.**



Existen varios mitos peligrosos sobre las medidas de prevención y cura, como beber alcohol, cloro o tratamientos caseros.

Ninguno de ellos funciona, y algunos, como beber cloro o beber demasiado alcohol, pueden ser dañinos.

**¡No se deje perjudicar por los rumores sobre curas y prevención!**



Project ALIVE



Accessible Life-saving Integrated Vaccine Equity



Recurso: La Clínica Mayo "Enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)"

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/coronavirus/diagnosis-treatment/drc-20479976>

El Proyecto ALIVE fue apoyado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS) como parte de un premio de asistencia financiera por un total de \$1,900,000 con un 100 por ciento financiado por CDC/HHS. Los contenidos son del autor(es) y no necesariamente representan las opiniones oficiales o la aprobación por parte de CDC/HHS o del gobierno de los EE. UU.