

Tipos de mascarillas para proteger contra el **COVID-19**



El Proyecto ALIVE fue apoyado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS) como parte de un premio de asistencia financiera por un total de \$1,900,000 con un 100 por ciento financiado por CDC/HHS. Los contenidos son del autor(es) y no necesariamente representan las opiniones oficiales o la aprobación por parte de CDC/HHS o del gobierno de los EE. UU.





Los Beneficios de Enmascararse

COVID-19 se propaga a través de gotitas y partículas respiratorias muy pequeñas exhaladas al aire cuando respira, habla, tose o estornuda. Los respiradores o las mascarillas ayudan a prevenir la propagación del virus, especialmente en lugares con una mezcla de personas vacunadas y no vacunadas.

La gente a menudo se pregunta por qué las regulaciones sobre las mascarillas siguen cambiando. Muchos factores intervienen en las recomendaciones de mascarillas, incluyendo la tasa de infección en el área, las nuevas variantes que se propagan rápidamente y el entorno (como áreas interiores llenas de gente).

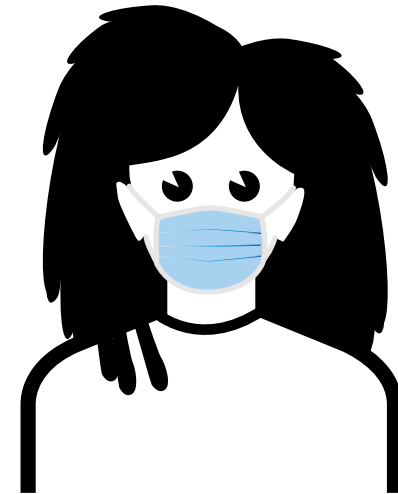
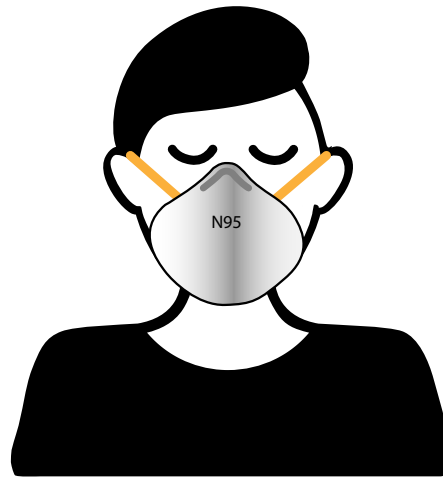
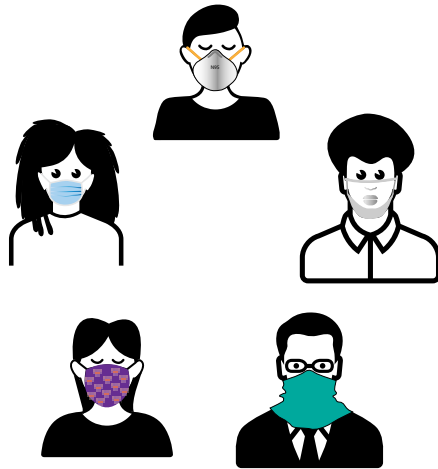
No todos tendrán acceso al tipo de mascarilla que necesitan para mantenerse seguros. Conéctese con su Centro de Vida Independiente (CIL, por sus siglas en inglés) local para buscar formas de obtener la mascarilla que necesita:

Heartland Independent Living Center (HILC)
Teléfono: (573) 437-5100

Midland Empire Resources for Independent Living (MERIL)
Teléfono: (816) 279-8558

Rural Advocates for Independent Living (RAIL)
Teléfono: (660) 627-7245





Al elegir una mascarilla, es importante escoger una que se ajuste bien.

Asegúrese:

- Su mascarilla se ajusta bien y cómodamente sobre su nariz, boca y barbilla.
- No hay espacios alrededor de los bordes exteriores de la mascarilla.
- No fluye aire por la parte superior o los lados de la mascarilla.

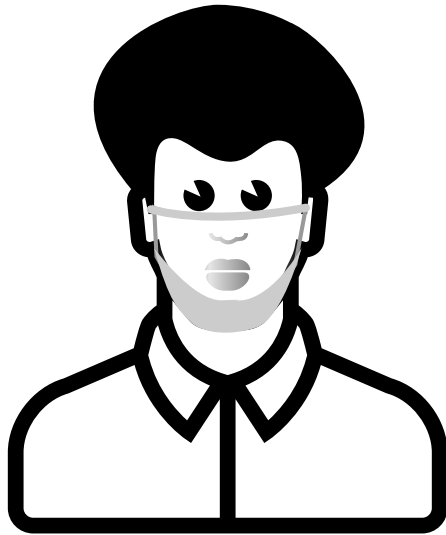
N95 y otros respiradores

Los respiradores N95 y KN95 ofrecen **el más alto nivel de protección**. Los respiradores están hechos para protegerlo filtrando el aire que respira y proteger a los demás al capturar gotitas y partículas para que no las propague a los demás.

Mascarillas quirúrgicas o para procedimientos

Las mascarillas quirúrgicas o para procedimientos médicos brindan buena protección debido a su filtración y resistencia a los fluidos.





Mascarillas de uso médico transparente

Las mascarillas de uso médico transparentes son mascarillas quirúrgicas con una pieza de plástico transparente frente a la boca. Permiten que otros vean su boca y labios cuando es necesario acceder a las expresiones faciales y la lectura de labios.



Mascarillas de múltiples capas de tela

Las mascarillas de múltiples capas de tela pueden proveer alguna protección si se usan de manera constante y adecuada.



Polainas de cuello y pañuelos

Las polainas de cuello y los pañuelos no deben confundirse con las mascarillas de tela. Estos tipos de cubiertas faciales **no funcionan como una mascarilla adecuada.**

