

## Recursos/Que Hacer Como Persona con Discapacidad si Experimenta Efectos Secundarios

¡Todo el que quiera una vacuna debería recibirla! Las vacunas COVID-19 son [seguras y efectivas](#).

Si usted es una de las pocas personas que contrae COVID-19 después de recibir la vacuna, tiene muchas menos posibilidades de:

- [Enfermarse gravemente](#)
- [Ir al hospital](#)

La vacuna puede tener efectos secundarios para muchas personas. Es posible que no experimente efectos secundarios o puede experimentar efectos secundarios durante unos días. Si tiene una vacuna de dos inyecciones, puede experimentar efectos secundarios después de una, ambas o ninguna de las inyecciones.

Estos [efectos secundarios](#) podrían incluir:

- Cansancio
- Brazo adolorido
- Hinchazón
- Fiebre
- Dolor de Cabeza
- Náusea

“Los efectos secundarios después de la segunda inyección pueden ser más intensos que los que experimentó después de la primera. Estos efectos secundarios son señales normales de que su cuerpo está creando protección y deberán desaparecer en unos cuantos días.

### [Cuándo llamar al doctor](#)

En la mayoría de los casos, el malestar causado por el dolor o la fiebre es una señal normal de que su cuerpo está creando protección. Comuníquese con su médico o proveedor de atención médica:

- Si el enrojecimiento o la sensibilidad en el lugar donde recibió la inyección empeora después de 24 horas.
- Si sus efectos secundarios le preocupan o parece que no desaparecen después de unos días.
- Si tiene una lesión en la espina dorsal y siente síntomas de disreflexia autónoma.

Si recibe una vacuna COVID-19 y cree que podría estar teniendo una reacción alérgica grave después de dejar el lugar de la vacunación, busque atención médica inmediata llamando al 911. Obtenga más información sobre las [vacunas COVID-19 y las reacciones alérgicas graves raras](#).”

[www.disasterstrategies.org](http://www.disasterstrategies.org)

Línea directa para Disaster: (800) 626-4959  
[info@disasterstrategies.org](mailto:info@disasterstrategies.org)

[www.cfi-wa.org](http://www.cfi-wa.org)

Número Gratuito: 1(888) 482-4839  
[info@cfi-wa.org](mailto:info@cfi-wa.org)