

## Personas con Discapacidad que Utilizan Asistentes Personales: Lo que Necesita Saber para Prepararse para la Vacuna COVID-19

¡Todo el que quiera una vacuna debería recibirla! Las vacunas COVID-19 son [seguras y efectivas](#).

Si usted es una de las pocas personas que contrae COVID-19 después de recibir la vacuna, tiene muchas menos posibilidades de:

- [Enfermarse gravemente](#)
- [Ir al hospital](#)

La vacuna puede tener efectos secundarios para muchas personas. Es posible que no experimente efectos secundarios o puede experimentar efectos secundarios durante unos días. Si tiene una vacuna de dos inyecciones, puede experimentar efectos secundarios después de una, ambas o ninguna de las inyecciones.

Estos [efectos secundarios](#) podrían incluir:

- Cansancio
- Brazo adolorido
- Hinchazón
- Fiebre
- Dolor de Cabeza
- Náusea

Aunque usted esté vacunado, es fundamental que sus asistentes personales y otras personas que tengan contacto íntimo con usted también reciban la vacuna para la COVID-19. Las vacunas para la COVID-19 reducen la probabilidad de contraer COVID-19 hasta en un 95%. [COVID-19 vaccines](#)

Debe prepararse para que sus asistentes personales no puedan trabajar con usted uno o más días después de recibir la vacuna. Algunas personas tienen poca o ninguna reacción a la vacunación. Otras tienen reacciones a solo una y algunas personas experimentan fuertes efectos secundarios con cada una.

Asegúrese de contar con asistencia de respaldo después de que sus asistentes personales reciban cada vacuna. ¡La vacunación de su asistente personal los mantendrá a ellos y a usted sanos!

[www.disasterstrategies.org](http://www.disasterstrategies.org)

Línea directa para Disaster: (800) 626-4959

[info@disasterstrategies.org](mailto:info@disasterstrategies.org)

[www.cfi-wa.org](http://www.cfi-wa.org)

Número Gratuito: 1(888) 482-4839

[info@cfi-wa.org](mailto:info@cfi-wa.org)