

Preparándose para la Vacuna COVID-19 como Padre con Discapacidad

¿Qué Deben Hacer los Padres con Discapacidades para Prepararse para la Vacuna?

¡Todo el que quiera una vacuna debería recibirla! Las vacunas COVID-19 son [seguras y efectivas](#).

Si usted es una de las pocas personas que contrae COVID-19 después de recibir la vacuna, tiene muchas menos posibilidades de:

- [Enfermarse gravemente](#)
- [Ir al hospital](#)

La vacuna puede tener efectos secundarios para muchas personas. Es posible que no experimente efectos secundarios o puede experimentar efectos secundarios durante unos días. Si tiene una vacuna de dos inyecciones, puede experimentar efectos secundarios después de una, ambas o ninguna de las inyecciones.

Estos [efectos secundarios](#) podrían incluir:

- Cansancio
- Brazo adolorido
- Hinchazón
- Fiebre
- Dolor de Cabeza
- Náusea

Cosas para pensar:

- Si, tiene usted una pareja, quizás quieran planificar sus vacunas en diferentes momentos.
- Planificación de cuidado infantil adicional y de respaldo. Tal vez pueda intercambiar el cuidado infantil adicional con otro padre que se vacune en un momento diferente.
- Si su hijo(a) tiene la edad suficiente, explíquele que está recibiendo la vacuna y que puede sentirse mal, pero le ayudará a usted y a su familia a mantenerse a salvo de la COVID.
- Disponer de provisiones para algunos días.
- Tener un suministro de pañales u otros artículos que sus hijos puedan necesitar.
- Tener medicamentos de venta libre o recetados que pueda necesitar.
- Si suele preparar comidas, prepárelas con anticipación y congélelas.

Recuerde: No todos tienen efectos secundarios por las inyecciones de la vacuna, pero **todos deben planificar.**

www.disasterstrategies.org

Línea directa para Disaster: (800) 626-4959

info@disasterstrategies.org

www.cfi-wa.org

Número Gratuito: 1(888) 482-4839

info@cfi-wa.org