

Personas con Discapacidad que Utilizan Asistentes Personales: Lo que Necesita Saber para Prepárese para la Vacuna para la COVID-19

¡Todo el que quiera una vacuna debería recibirla! Las vacunas COVID-19 son [seguras y efectivas](#).

Si usted es una de las pocas personas que contrae COVID-19 después de recibir la vacuna, tiene muchas menos posibilidades de:

- [Enfermarse gravemente](#)
- [Ir al hospital](#)

La vacuna puede tener efectos secundarios para muchas personas. Es posible que no experimente efectos secundarios o puede experimentar efectos secundarios durante unos días. Si tiene una vacuna de dos inyecciones, puede experimentar efectos secundarios después de una, ambas o ninguna de las inyecciones.

Estos [efectos secundarios](#) podrían incluir:

- Cansancio
- Brazo adolorido
- Hinchazón
- Fiebre
- Dolor de Cabeza
- Náusea

¿Qué deben hacer los usuarios de asistencia personal para prepararse para la vacuna?

Programe apoyo adicional y horas adicionales del personal.

Tenga en cuenta que es probable que el brazo donde recibió la inyección le duela de manera moderada a significativa. Esto significa que es posible que necesite más ayuda y que las tareas que usted y su asistente realizan pueden llevar más tiempo. Además, es posible que experimente efectos secundarios adicionales que pueden afectar sus actividades.

Las tareas en las que podría necesitar tiempo y asistencia adicional incluyen:

- Transferir - prevé tener menor uso de su brazo
- Comer
- Vestirse
- Rutina de ir al baño
- Bañarse

Cuando sea posible, programe actividades como la rutina intestinal y otras actividades no diarias en torno a sus citas de vacunación.

No todos tienen efectos después de la vacuna, pero **todos deben planificar**.

www.disasterstrategies.org

Línea directa para Disaster: (800) 626-4959
info@disasterstrategies.org

www.cfi-wa.org

Número Gratuito: 1(888) 482-4839
info@cfi-wa.org