

¿Cómo Deben Prepararse las Personas con Discapacidades?

¡Todo el que quiera una vacuna debería recibirla! Las vacunas COVID-19 son [seguras y efectivas](#).

Si usted es una de las pocas personas que contrae COVID-19 después de recibir la vacuna, tiene muchas menos posibilidades de:

- [Enfermarse gravemente](#)
- [Ir al hospital](#)

La vacuna puede tener efectos secundarios para muchas personas. Es posible que no experimente efectos secundarios o puede experimentar efectos secundarios durante unos días. Si tiene una vacuna de dos inyecciones, puede experimentar efectos secundarios después de una, ambas o ninguna de las inyecciones.

Estos [efectos secundarios](#) podrían incluir:

- Cansancio
- Brazo adolorido
- Hinchazón
- Fiebre
- Dolor de Cabeza
- Náusea

¡Planifique con anticipación!

- Asegúrese de tener a la mano comestibles adicionales, medicamentos de venta libre y medicamentos recetados para algunos días en caso de que necesite quedarse en casa porque está experimentando efectos secundarios. Espere tener dificultad para usar el brazo donde le fue inyectada la vacuna durante unas horas o posiblemente durante algunos días.
- ¡Involucre a su sistema de apoyo! Déjele saber a los miembros de su familia, amigos y personal remunerado, si tiene personal, que recibirá la vacuna y es posible que necesite ayuda adicional.
- Informe a su empleador que recibirá la vacuna y que es posible que necesite un tiempo libre. Muchos empleadores ofrecen tiempo libre remunerado a los empleados que reciben la vacuna. Pregúntele a su empleador si es posible el tiempo libre remunerado.

Si tiene efectos secundarios importantes, comuníquese con su médico. En el improbable caso de que experimente una emergencia, llame al 911.